

Akut anafylaktisk reaktion hos vuxna, SÄS

Sammanfattning

Rutinen beskriver akut behandling vid misstanke om anafylaxi (allergisk chock) hos vuxna patienter. För barn hänvisas till barnläkarföreningens riktlinjer för allergi, [Riktlinjer Allergi och Astma - Barnläkarföreningens delförening för allergi och lungmedicin](#).

Förändringar sedan föregående version

Giltighetstiden förlängd.

Förutsättningar

Verksamhetschef bör tillse att generella ordinationer av läkemedel enligt riktlinjen finns. Dessutom att rutin finns för ordination av dessa läkemedel i samband med att läkemedel med särskild risk för reaktion ordineras en patient.

Se sjukhusövergripande rutin som beskriver ansvarsförhållanden avseende akutläkemedel och innehåll i akutaskar: [Akutläkemedel för HLR respektive anafylaxi, SÄS](#).

Genomförande

Omedelbara åtgärder

Vid livshotande tillstånd: Akutlarma enligt ordinarie rutin, tfn 2010!

Det är svårt att bedöma hur en allergisk reaktion kommer att utvecklas, därför är det viktigt att redan tidigt behandla med adrenalin. Därefter kan man behandla med kortison och antihistamin.

- Avbryt om möjligt exponeringen för det ämne som utlöst den allergiska reaktionen.
- Adrenalin 1 mg/ml - 0,3-0,5 mg ges intramuskulärt i lårets utsida. Om en dos inte räcker för att häva den anafylaktisk reaktionen, kan ytterligare injektion ges efter 5-10 minuter.

- Ett praktiskt alternativ om patienten har känd allergi och har adrenalinpenna för självinjektion; 300 mikrogram/dos alternativt 500 mikrogram/ dos till de som väger >60 kg. Alla injektionspennorna kan användas genom tunna kläder.
- Om intravenös venväg och EKG-registrering finns, kan adrenalin ges intravenöst. Detta bör endast göras av personal med erfarenhet av att behandla med adrenalin. Adrenalin 0,1 mg/ml (1 ml Adrenalin 1 mg/ml späds i 9 ml NaCl) 1-5 ml ges långsamt, injektionstiden bör vara minst en minut.
- Ge snabb vätsketillförsel intravenöst, t.ex. Ringer-acetat.
- Låt patienten ligga horisontellt för att undvika blodtrycksfall.
- Ge kortikosteroider (betametason, hydrokortison, metylprednisolon eller dexametason) t.ex. Betapred – intravenös injektion 2 ml av Betapred 4 mg/ml alternativt i tablettform, 10 tabletter á 0,5 mg löses i vatten. Ytterligare doser kan ges vid utebliven effekt upp till 20 mg. Alternativt Solu-Cortef 200 mg intravenöst (kan upprepas efter 15-30 minuter).
- Ge antihistamin, t.ex. 2 st munlöslig tablett Aerius 5 mg alternativt 2 st tabletter cetirizin 10 mg eller loratadin 10 mg.
- Vid bronkospasm ges inhalation av t.ex. salbutamol (Ventoline) inhala-tionsvätska 5 mg/ml 2 ml.

Patienten bör övervakas 4-12 timmar efter en anafylaktisk reaktion.

Utredning och uppföljning enligt sjukhusövergripande riktlinje

[Anafylaxibehandling och utredning hos vuxna patienter på SÄS samt råd om uppföljning.](#)

Dokumentera i journalen

Anafylaxi UNS **T78.2B**

Anafylaktisk chock, ospecificerad **T78.2X**

Dokumentinformation

För innehållet svarar

Jerker Nilson, chefläkare, SÄS

Remissinstanser (utgåva 1)

Dan Weinfeld, överläkare i allergologi (vuxna), medicinkliniken, SÄS
Verksamhetschefer, SÄS

Fastställt av

Jerker Nilson, chefläkare, SÄS

Nyckelord

Anafylaxi, allergisk chock, adrenalin, överkänslighet, attack-S-Tryptas och baseline-S-Tryptas, mastocytos, astma

Länkförteckning

- Barnläkarföreningens riktlinjer för allergi.
<https://aol.barnlakarforeningen.se/riktlinjer/riktlinjer-allergi/>
- Anafylaxibehandling och utredning hos vuxna patienter inom akutsjukvården på SÄS samt råd om uppföljning.
Sjukhusövergripande riktlinje, SÄS
<https://insidan.vgregion.se/forvaltningar/sodra-alvsborgs-sjukhus/styrdokument>
- Akutläkemedel för HLR respektive anafylaxi, SÄS.
Sjukhusövergripande rutin, SÄS.
<https://insidan.vgregion.se/forvaltningar/sodra-alvsborgs-sjukhus/styrdokument>

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Södra Älvsborgs Sjukhus

Innehållsansvar: Jerker Nilson, (jern1), Chefläkare

Godkänd av: Jerker Nilson, (jern1), Chefläkare

Dokument-ID: SAS9642-738863596-217

Version: 4.0

Giltig från: 2024-10-23

Giltig till: 2026-10-22