

Gäller för: Södra Älvsborgs Sjukhus

Innehållsansvar: Lisa Stenelo, (lsla35), Hygiensjuksköterska

Granskad av: Lisa Stenelo, (lsla35), Hygiensjuksköterska

Godkänd av: Jerker Nilson, (jerni1), Chefläkare

Giltig från: 2026-03-09

Giltig till: 2028-03-06

Tarmburen smitta - riktlinje för att förhindra smittspridning vid Södra Älvsborgs Sjukhus

Sammanfattning

Avsnittet i Vårdhandboken: [Infektioner i magtarmkanalen](#) ska följas. Denna riktlinje beskriver lokala rutiner på området och ska ses som en komplettering till Vårdhandboken.

Riktlinjen beskriver generella förebyggande rutiner för att begränsa spridning av tarmburen smitta samt handläggning av utbrott orsakade av gastroenteritvirus och Clostridioides difficile (tidigare benämnd Clostridium difficile).

Förändringar sedan föregående version

Redaktionella ändringar.

Bilagor

- Bilaga 1 [Tarmsmitta - checklista vårdhygieniska rutiner, SÄS](#)
- Bilaga 2 [Virusorsakad gastroenterit inklusive vinterkräksjuka – rutiner för utbrottshantering](#)
- Bilaga 3 [Clostridioides difficile - utbrottshantering](#)
- Bilaga 4 [Informationsskylt om magsjuka till avdelningsdörr](#)
- Blankett [Rapportblad vid virusgastroenterit - Patient inom SÄS](#)
- Blankett [Rapportblad vid virusgastroenterit - Personal inom SÄS](#)

Förutsättningar

Vårdhygieniska rutiner

Se bilaga 1, [Tarmsmitta - checklista vårdhygieniska rutiner, SÄS](#).

Genomförande

Utbrottshantering

- Utbrott av misstänkt virusgastroenterit, se bilaga 2, [Virusorsakad gastroenterit inklusive vinterkräksjuka – rutiner för utbrottshantering](#).
- Utbrott av Clostridioides difficile sjukdom, se bilaga 3: [Clostridioides difficile sjukdom - utbrottshantering](#).
- Utbrott av multiresistenta bakterier som sprids fekalt-oralt, se [Multiresistenta bakterier \(MRB\) - smittförebyggande åtgärder, smittspårning och utbrottshantering](#).
- Vid utbrott då det föreligger risk för påverkan på ordinarie verksamhet och/eller behov av omfördelning av resurser inom berörda enheter, ska epidemiskt utskott upprättas, se [SÄS Kris- och Katastrofmedicinska beredskapsplan](#) Kapitel 6.1 Epidemiplan.

Uppföljning

Avvikelse rapportering – MedControl PRO

Exempel på sådant som bör rapporteras:

- Allvarlig och/eller frekvent avvikelse till gällande riktlinjer på grund av överbeläggning.
- Allvarliga och/eller frekventa brister i städstandard eller livsmedelshygien.
- Brister i överrapportering av patient med misstänkt eller konstaterad tarmsmitta.
- Brister i dokumentation av misstänkt utbrott med tarmsmitta.

Dokumentinformation

För innehållet svarar

Jon Edman Wallér, hygienläkare, vårdhygien, SÄS

Lisa Stenelo, hygiensjuksköterska, vårdhygien, SÄS

Remissinstanser, utgåva 1

Rolf Jungnelius, verksamhetschef, kliniken för hud/STD, infektion, vårdhygien, öron-näs-halssjukdomar, SÄS

Lars Jonsson, överläkare, klinik för bild och laboratoriemedicin, SÄS

Fastställt av

Jerker Nilson, chefläkare, SÄS

Sökord

Tarmburen smitta, tarmsmitta, Calicivirus, Clostridioides difficile, Clostridium difficile, Clostridium, virusgastroenterit, vinterkräksjuka, utbrottshantering

Referens- och länkförteckning

1. Vårdhandboken, avsnitt *Infektioner i magtarmkanalen*
www.vardhandboken.se

Information om handlingen

Handlingstyp: Riktlinje

Gäller för: Södra Älvsborgs Sjukhus

Innehållsansvar: Lisa Stenelo, (lsla35), Hygiensjuksköterska

Granskad av: Lisa Stenelo, (lsla35), Hygiensjuksköterska

Godkänd av: Jerker Nilson, (jerni1), Chefläkare

Dokument-ID: SAS9642-738863596-185

Version: 13.0

Giltig från: 2026-03-09

Giltig till: 2028-03-06