

Stöd- och kompressionsstrumpor (för ben) i slutenvården

Förändringar sedan föregående version

Att stödstrumpor inte längre ska förskrivas. Uppdaterat länkar till aktuella dokument. Grammatiska förändringar i texten för att förtydliga.

Sammanfattning

Riktlinjen tydliggör ansvaret för stöd- och kompressionsstrumpor vid svullna ben (ej vid djup ventrombos) under slutenvårdstid.

Bakgrund och syfte

Syftet är att tydliggöra ansvaret för förskrivning och tillhandahållande av stöd- och kompressionsstrumpor i slutenvården. Tidigare var stödstrumpor förskrivningsbart men det är ändrat nu i handboken och ska inte förskrivas.

Förutsättningar

Avgränsning

För riktlinjer vid djup ventrombos hänvisas till [Venös tromboembolism \(VGR\).pdf](#) [1].

Det är det medicinska behovet och patientens hälsotillstånd som styr vilken kompressionsklass som kan ordinerats och/eller förskrivas.

Kompressionsstrumpor av samma eller olika kompressionsklass kan behöva kombineras, se [Handbok för personliga hjälpmedel inom hälso- och sjukvård - Public VardsamverkanVG](#) [2].

När stödstrumpor och kompressionsklass I samt lindor ordinerar i slutenvården, står den ordinerande avdelningen vid SÄS för kostnaden. Vid behov av kompressionsklass 2 – 4 ska det förskrivas.

Utförande

Behandlande läkare tar ställning till om kompression ska användas, ordinerar kompressionsbehandling och vilken kompressionsklass som är aktuell, se vårdhandboken [Utredning av cirkulatoriska orsaker - Vårdhandboken](#) [3].

Beställning

Lindor samt stöd- och kompressionsstrumpor klass I beställs av avdelningen via Marknadsplatsen.

Om patienten har behov av förskrivna kompressionsstrumpor skickas remiss till:

Arbets- och fysioterapimottagningen, Lymfterapeut

På remissen ska framgå vilken kompressionsklass som är aktuell samt diagnos.

Uppföljning

Vid utskrivning tar ordinerade läkare ställning till om behandling med kompressionsstrumpa ska följas upp eller om behandlingen lämnas till patienten som egenvård, se [Länsgemensam riktlinje för egenvård](#) [4].

Arbetsgrupp

För innehållet svarar Anette Eriksson, hjälpmedelssamordnare, SÄS, och Helena Frederiksen, arbetsterapeut/lymfterapeut arbets- och fysioterapimottagning, SÄS

Källförteckning

1. "Venös tromboembolism och antikoagulantibehandling hos vuxna och vid graviditet" Regiongemensamt vårdprogram [Venös tromboembolism \(VGR\).pdf](#)
2. Handbok för förskrivning av personliga hjälpmedel inom hälso- och sjukvård. Västra Götalandsregionen.
[Handbok för personliga hjälpmedel inom hälso- och sjukvård - Public VardsamverkanVG](#)

3. Vårdhandboken.se

[Utredning av cirkulatoriska orsaker - Vårdhandboken](#)

4. Läns gemensam riktlinje för egenvård beskriver ansvar och samverkan mellan Västra Götalandsregionen och länets 49 kommuner

[Läns gemensam riktlinje för egenvård](#)

Information om handlingen

Handlingstyp: Riktlinje

Gäller för: Södra Älvsborgs Sjukhus

Innehållsansvar: Anette Eriksson, (aneer14), Administrativ koordinator

Granskad av: Anette Eriksson, (aneer14), Administrativ koordinator

Godkänd av: Jerker Nilson, (jerni1), Chefläkare

Dokument-ID: SAS9642-738863596-183

Version: 9.0

Giltig från: 2026-03-05

Giltig till: 2028-03-05