

Preoperativ dryck till patient med planerad kolorektal bukoperation vid SÄS

Förändringar sedan föregående version
Redaktionella ändringar, giltighetstiden förlängd!

Sammanfattning

Riktlinjen är riktad till vårdpersonal som preoperativt handhar patient som ska genomgå planerad kolorektal bukoperation. Den beskriver hur kolhydratrik dryck preoperativt ska ges, betydelsen därav samt kontraindikationer.

Bakgrund och syfte

Kolhydratrik dryck som till exempel Nutricia preOp förändrar metabolismen från fasta till energiuppladdning och bibehåller kolhydratdepåer. Detta leder till minskad postoperativ insulinresistens, minskad törst, hunger samt minskad postoperativ oro. Ett ökat postoperativt välbefinnande uppnås vilket leder till att vårdtiden kan kortas för patienten.

Effekten av de högre insulinnivåerna i blodet, som man eftersträvar, finns kvar i fyra till fem timmar efter intaget.

Förutsättningar

Riktlinjen riktar sig till medarbetare vid kirurg- och öronkliniken samt SÄS vårdhotell.

Drycken ska ges på vårdavdelning vid kirurg- och öronkliniken, SÄS eller SÄS vårdhotell inför alla planerade tarmoperationer som sker via laparotomi eller laparoskopi.

Ordination

Kolhydratrik dryck såsom Nutrica preOp kan ges utan läkarordination i enlighet med denna riktlinje.

Ansvar

Sjuksköterska ska alltid försäkra sig om att det hinner gå två timmar från sista födointaget tills patienten skickas till operationsenheten.

Om det gått kortare tid än två timmar måste operationsenheten meddelas.

Kontraindikation

Drycken ska inte ges vid kontraindikation enligt nedan:

- Patient med diabetes.
- Patient som av någon anledning har fördröjd magsäckstömning.

Genomförande

Dosering

Kvällen före operation

Laddningsdos: 4 x 200 ml.

Operationsdagen

Slutdos måste ges senast två timmar före transport till operationsenheten.

Slutdos: 2 x 200 ml.

Om tiden för operationsstart senareläggs kan patienten inta ytterligare en förpackning av drycken.

Observera!

Om patienten har ordinerats opioidpreparat som premedicinering ska slutdos inte ges. Detta för att undvika aspiration vid narkosinledning eftersom opioider medför risk för nedsatt ventrikeltömning.

Dokumentation

Tidpunkt när slutdos gavs ska dokumenteras i Checklista SÄS i Orbit under rubriken övrigt.

Dokumentinformation

För innehållet svarar

Magnus Joelsson, överläkare, VO kirurgi, ortopedi och öron/kirurgi,
SÄS

Remissinstanser

Verksamhetschefer, SÄS

Information om handlingen

Handlingstyp: Riktlinje

Gäller för: Södra Älvsborgs Sjukhus

Innehållsansvar: Frida Svensson, (frisv7), Överläkare

Granskad av: Frida Svensson, (frisv7), Överläkare

Godkänd av: Jerker Nilson, (jerni1), Chefläkare

Dokument-ID: SAS9642-738863596-150

Version: 6.0

Giltig från: 2025-10-14

Giltig till: 2027-10-10