

# Hysteroskopi på gynekologisk mottagning

## Bakgrund

Hysteroskopi är ett ingrepp som innebär att man via slidan genom livmoderhalsen för upp ett tunt instrument för att titta in i livmoderhålan.

Denna operationsmetod används bland annat vid förändringar i livmoderslemhinnan såsom polyp, myomknuta eller missbildning. Metoden används också vid utredning av barnlöshet och oklar blödning.

Vid ingreppet tas ofta vävnadsprov och ibland tas mindre polyper bort.

Ingreppet utförs i vaket tillstånd med tillägg av lokalbedövning. Själva behandlingen tar cirka 30 minuter. Det är bra att avsätta minst 2 timmar för besöket eftersom man kan behöva stanna och vila en stund efteråt.

Komplikationer till ingreppet är ovanliga men möjliga sådana är blödning och perforation (skada) av livmoderhalsen eller livmoderväggen, vilket kan leda till behov av inneliggande vård och observation. Det finns också risk för infektion i efterförloppet.

## Förberedelse inför operation

Du kommer fastande till mottagningen. Ingen mat/dryck 2 timmar före din inbokade tid.

Bifogat detta brev är två tabletter Cytotec som du ska föra upp i slidan tre timmar innan ingreppet. Tabletterna gör att din livmodertapp mjukas upp och det blir lättare att utföra ingreppet. Det är viktigt att du tar ett graviditetstest innan du tar tabletterna då medicinen inte passar ihop med en eventuell graviditet.

För att motverka smärta under ingreppet får du smärtlindrande och vid behov en lugnande medicin när du kommer till mottagningen. Du får vänta cirka 60 minuter för att medicinerna ska verka. Ingreppet utförs bäst dagarna efter avslutad menstruation.

För att ingreppet ska gå enkelt ska slemhinnan i livmodern vara tunn, därför behöver du som menstruerar ofta förbehandlas med hormoner. Om förbehandling är aktuellt för dig, skriver din läkare ut ett recept på hormontabletter (Provera). Kontrollera ett graviditetstest innan du börjar med hormonbehandling. Ta Provera 10 mg en gång dagligen i tio dagar med start 17 dagar innan planerad operationsdag. När kuren är avslutad kommer du att få en mensblödning.

Meddela om du har pågående menstruation den planerade undersökningsdagen. Om du har blodförtunnande läkemedel ska du meddela det vid kallelse så att vi kan ge dig individuell rådgivning. Dock behöver tablett Trombyl inte sättas ut innan.

## Efter operationen

- Du kan gå hem direkt efter operationen.
- Planera inga aktiviteter resten av dagen, vila rekommenderas.
- Du får inte köra bil.

## Smärta

En övergående mensvärksliknande smärta är normalt de första dagarna efter operationen. Receptfria smärtstillande tabletter Panodil och Ibuprofen kan användas.

## Blödningar

En menstruationsliknande blödning och ökade flytningar är vanliga efter ingreppet. Vid stor blödning kontakta kvinnokliniken för rådgivning.

## Infektion

Vid feber, illaluktande flytningar och nedre buksmärta kontakta kvinnokliniken för rådgivning. Vid lättare besvär som urinvägsinfektion kan du kontakta din vårdcentral.

## Hygien

På grund av infektionsrisken bör du inte bada de första två veckorna efter ingreppet, men att duscha går utmärkt. Tampong eller menskopp bör inte användas och du ska avstå vaginalt samlag så länge du blöder.

## Sjukskrivning

Sjukintyg behövs inte efter ingreppet, man kan återgå till arbetet dagen efter ingreppet.

## Fysisk aktivitet och kost

Du kan leva som vanligt.

## Uppföljning

Om det har tagits vävnadsprover kommer det ett skriftligt svar hem till dig efter cirka fyra veckor. Återbesök planeras vanligtvis inte.

## Frågor/problem

Lättare problem kan ombesörjas via din vårdcentral, men får du feber eller smärtor kan det tyda på komplikation som bör bedömas av gynekolog. Kontakta oss då, se telefonnummer nedan.

## Kontaktuppgifter

### Gynekologisk mottagning

Södra Älvsborgs sjukhus, Borås

**Tfn:** 033 - 616 3668

Telefontid måndag – fredag, klockan 06:30 - 15:30

Sjukvårdsupplysning via 1177.

Du kan läsa mer om diagnoser, undersökningar, behandlingar och läkemedel på [www.1177.se](http://www.1177.se), landstingens och regionernas gemensamma webbplats för råd om vård. Via 1177 e-tjänster kan du även utföra dina vårdärenden digitalt på ett säkert sätt. Mer information hittar du på [www.1177.se/Vastra-Gotaland/Tema/E-tjanster](http://www.1177.se/Vastra-Gotaland/Tema/E-tjanster)

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Patientinformation

**Gäller för:** Kvinnoklinik

**Innehållsansvar:** Asmaa Soubhi Said, (asmso), Överläkare

**Godkänd av:** Karolina Andersson, (karan56), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SAS9641-1173499273-81

**Version:** 8.0

**Giltig från:** 2026-01-23

**Giltig till:** 2028-01-23