

# Gravid – järntillskott (Närhälsan)

## Förändringar sedan föregående version

Inga förändringar sedan föregående version.

## Sammanfattning

Järnbrist är den vanligaste orsaken till anemi under graviditet. Risken för allvarliga konsekvenser för barnet ökar först vid mycket låga Hb-nivåer, men anemi kan påtagligt påverka patientens välmående och järnbrist hos den gravida kvinnan kan leda till järnbrist hos spädbarnet. En större blödning vid förlossningen hos en patient med anemi kan förvärra konsekvenserna.

## Extern länk

Rutin ”Järntillskott under graviditet”, Närhälsan.

[Järntillskott under graviditet, Barnmorskemottagningar VGR](#)

## Om du upptäcker att länken inte fungerar – kontakta:

Kvinnokliniken, Södra Älvsborgs sjukhus

Sekreterare tfn 033-616 17 09

Eller skicka ett epost-meddelande till funktionsbrevlådan

[kvinnoklinikenboras.sas@vgregion.se](mailto:kvinnoklinikenboras.sas@vgregion.se)

med information om vilket dokument det gäller inkl dokument-id.

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Södra Älvsborgs Sjukhus

**Innehållsansvar:** Antje Johannsmeyer, (antjo1), Överläkare

**Godkänd av:** Karolina Andersson, (karan56), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SAS9641-1173499273-64

**Version:** 5.0

**Giltig från:** 2026-04-27

**Giltig till:** 2028-04-24