

# Förlossningskontrakt

Var god och läs patientinformationen för förlossningsrädda först.

Nu när du får den här informationen beror det på att du upplever en så stark rädsla inför förlossningen att vi inte kunnat hjälpa dig att hantera den på annat sätt.

Vi vet att många av de kvinnorna som önskar välja kejsarsnitt gör det eftersom de saknar erfarenhet av hur en förlossning känns ”på riktigt”. De vill också undvika ovissheten och den obekanta situationen. Därför erbjuder vi dig möjligheten att ”prova på”. Detta innebär att du skall få tillfälle att känna efter och få en uppfattning om hur *just din* förlossning känns innan du bestämmer dig för ett kejsarsnitt.

På det viset riskerar du inte att gå miste om en smidig normal förlossning.

Du ger även barnet möjligheten att vara med om värkarnas stimulerande effekt och till kontakten med slidans nyttiga miljö.

Du nekas inte ett kejsarsnitt, men det utförs inte planerat utan på din begäran efter påbörjat förlossningsarbete, ifall du fortfarande känner önskan om det.

**Du kan alltså när som helst och utan att det behöver föreligga någon medicinsk anledning till det begära kejsarsnitt under förutsättning att:**

Du är i aktivt förlossningsarbete, vilket innebär:

Livmodertappen är öppen 5 cm eller mer.

Du har smärtsamma värkar.

Du är inte sent i förloppet d.v.s. när livmoderhalsen är fullvidgad och fostrets huvud har passerat det mest trånga stället i bäckenet (spinalplanet).

Om det uppstår medicinska skäl för ingrepp är det dock alltid ansvarig läkare som bestämmer om lämplig åtgärd.

## Kontaktuppgifter

Förlossningsavdelningen tfn 033 – 616 31 00

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Patientinformation

**Gäller för:** Kvinnoklinik

**Innehållsansvar:** Stina Berver, (stibe5), Specialistläkare

**Godkänd av:** Karolina Andersson, (karan56), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SAS9641-1173499273-58

**Version:** 8.0

**Giltig från:** 2025-01-08

**Giltig till:** 2027-01-08