

Cellförändringar - information till dig som har genomgått behandling

Du har genomgått en liten operation för cellförändringar på livmodertappen (så kallad konisering), vilket innebär att man skurit bort en ytlig del av livmodertappen med hjälp av en böjd elståltrådsslynga. Den borttagna vävnadsbiten har skickats för analys.

Behandlingen lämnar en liten såryta på livmodertappen som inte behöver skötas om. Blodtillblandad/varliknande flytningar och/eller sparsam blödning kan du ha i några dagar upp till 3 - 4 veckor, beroende på behandlingens omfattning. Färsk blödning förekommer ibland från sårytorna och är ofarlig om den inte är mycket riklig (d.v.s. mer än en ordinär mensblödning). När du inte haft flytningar på en hel vecka betraktas såret som läkt. Blir blödningen riklig går du till ett apotek och köper tablett Cyklo-F som minskar blödningen. Du kan ta 2 tabletter 4 gånger dagligen. Hjälper inte tabletterna eller om du får feber, illaluktande flytningar eller smärta kontaktar du sjukhuset.

Det tar ungefär fyra veckor för såret på livmodertappen att läka efter operationen. Under läkningstiden skall man:

Ta det lugnt någon dag.

Inte bada utan duscha (infektionsrisk).

Avstå från samlag (infektionsrisk samt riskerar att framkalla blödning och försena läkningen).

Inte använda tampong (som ovan).

Inte träna hårt eller utsätta sig för annan mycket kraftig fysisk ansträngning under de första tre veckorna (ökar risken för blödning). Lättare motion och promenader kan återupptas efter en vecka.

När får jag besked om provsvaret?

Proverna skickas för undersökning i mikroskop. Det kan ta upp till fyra veckor innan vi får svaret. Vi meddelar dig resultatet och behov av uppföljning per brev om inte annat överenskommits.

Om du inte hört något från oss inom sex veckor efter operationen ber vi dig kontakta oss, för att säkerställa att du får den information du behöver.

Rekommendation om HPV-vaccination efter operation

De senaste åren har flera forskningsstudier pekat på att det kan vara fördelaktigt att vaccinera sig mot HPV när man behandlats för höggradiga cellförändringar.

De flesta studierna tyder på att risken för nya HPV-infektioner, och därmed nya cellförändringar, minskar, kanske till hälften. Man har beräknat att om cirka 50 kvinnor vaccinerar sig vid behandling kan en av dessa kvinnor slippa nya cellförändringar som behöver behandlas.

Uppföljning

Du kommer att kallas till återbesök efter 6 månader. Det är mycket viktigt för dig är att du fortsätter att gå på dina cellprovskontroller när du blir kallad.

Behövs sjukskrivning?

Sjukskrivning behövs som regel inte. Om du har ett fysiskt tungt arbete kan du sjukskriva dig själv ett par dagar.

Din behandlande läkare:

.....

Behandlingen utfördes(datum):

.....

Kontaktuppgifter

Gynekologisk mottagning

Södra Älvsborgs sjukhus, Borås

Tfn 033 – 616 45 27

Telefontid må - to kl 07.00 - 16.00 samt fre kl 07.00 - 15.00

Du kan läsa mer om diagnoser, undersökningar, behandlingar och läkemedel på 1177, landstingens och regionernas gemensamma webbplats för råd om vård. Via 1177 e-tjänster kan du även utföra dina vårdärenden digitalt på ett säkert sätt. Mer information hittar du på, www.1177.se/Vastra-Gotaland/Tema/E-tjanster

Information om handlingen

Handlingstyp: Patientinformation

Gäller för: Kvinnoklinik

Innehållsansvar: Dimitrios Tsarpalis, (dimts1), Överläkare

Godkänd av: Karolina Andersson, (karan56), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9641-1173499273-37

Version: 10.0

Giltig från: 2024-09-10

Giltig till: 2026-09-10