



Endometrios

Om sjukdomen

Uppskattningsvis 10% av personer födda med livmoder har endometrios. Det är en kronisk sjukdom som innebär att det finns livmoderslemhinna eller celler som liknar livmoderslemhinna på andra ställen än inuti livmodern. I samband med menstruation blöder det även från dessa ställen, vilket förklarar den ökade smärtan. Så småningom uppstår inflammatoriska förändringar vilka kan leda till ärrbildningar och sammanväxningar. Det kan också bildas så kallade chokladcystor på äggstockarna.

Symtom

- Svår mensvärk
- Djup samlagssmärta
- Symtom som liknar urinvägsinfektion
- Besvär från tarmen
- Svårt att bli gravid
- Symtomen vid endometrios varierar från person till person. En del känner inte av dem alls, eller ganska lite. Andra kan ha symtom som inte är uppräknade här.

Behandling

Hormonell behandling syftar till att förhindra menstruation och gärna också ägglossning och därmed minska smärtan. Ibland kan det behövas en kombination av olika behandlingar eller att du byter behandling. I kombination med den hormonella behandlingen rekommenderas i första hand receptfria smärtstillande läkemedel. Paracetamol och anti-inflammatoriska (så kallade NSAID) är förstahandsval. Vi är mycket restriktiva med förskrivning av narkotikaklassade läkemedel då dessa är beroendeframkallande och förstoppande för magen.

Fysisk träning är en viktig komponent då den frisätter endorfiner och minskar de inflammatoriska processerna. TENS kan lindra smärtan genom att blockera smärtnerverna. Detta får du hjälp med av fysioterapeut på din vårdcentral. Kirurgiska ingrepp kan vara nödvändiga när besvären är stora eller när förändringar medför svårigheter att bli gravid.

Vill man få kontakt med andra som har endometrios så finns patientföreningen Endometriosföreningen med målsättning att stödja och sprida kunskap:
www.endometriosforeningen.com

Kontaktuppgifter

Sjukvårdsrådgivningen **1177**

Gynekologisk mottagning **033 - 616 17 00**

För kontakt med barnmorska i endometriosteamet - skicka meddelande via 1177.

Använd gärna e-tjänster på 1177 för receptförnyelser med mera.

Du kan läsa mer om diagnoser, undersökningar, behandlingar och läkemedel på www.1177.se, landstingens och regionernas gemensamma webbplats för råd om vård. Här finns mer information om endometrios:
[Endometrios - 1177.](#)

Information om handlingen

Handlingstyp: Patientinformation

Gäller för: Kvinnoklinik

Innehållsansvar: Alexandra Lustbäck, (alelu7), Barnmorska

Godkänd av: Karolina Andersson, (karan56), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9641-1173499273-317

Version: 2.0

Giltig från: 2025-11-20

Giltig till: 2027-11-19