

Vulva – Behandling vid problem med blygdläppar

Torrhet, sprickor, sveda, skav och irritation kring framför allt inre blygdläppar är vanligt och kan orsakas av enbart torr hud och slemhinna vilket är vanligt i alla åldrar med de hygienvanor som är vanliga med frekvent tvätt/dusch och torkande vid toalettbesök.

- För att motverka och behandla besvären är det viktigt att undvika alla typer av tvål och i stället vid underlivshygien använda en mild olja såsom till exempel barnolja.
- Olja behöver vid dessa besvär kompletteras med en fetare mjukgörande salva, morgon och kväll, som gärna kan användas oftare vid behov, framför allt före/efter bad m.m. Exempel på mjukgörande salvor som kan tolereras väl är Locobase Repair, Locobase, Vitt Vaselin som finns på apotek.
- Besvären kan också bero på svamp, eksem eller andra hudförändringar eller hudsjukdomar.

Rekommendation: Vid besvär börja använda oljehygien samt minst 2 gånger dagligen mjukgörande. Finns det kvarstående besvär efter 3 månader så är du välkommen att ta en ny kontakt via 1177, så får vi planera för en bedömning.

Skador på blygdläppar som uppkommit vid förlossning eller annat trauma bedöms av gynekolog.

Önskemål om kosmetisk kirurgi av blygdläppar handlar oftast om önskemål om att minska på storleken på inre blygdläppar som upplevs som störande.

- Skavbesvär kan i de flesta fall åtgärdas på annat sätt utan operation, se ovan, angående torrhet och sprickor.
- Inom SFOG (Svensk Förening för Obstetrik och Gynekologi) finns en nationell riktlinje att ej utföra denna typ av kirurgi, då det inte är tillräckligt utvärderat vilka skador man riskerar och hur det påverkar en kvinna sexuellt och psykologiskt. Detta följs inom offentlig kvinnosjukvård.
- Risker som finns på kort sikt efter operation är smärta, blödning, infektion och att såret spricker upp.
- På längre sikt kan risk finnas för felläkning med ärrbildning, stramhet, smärta samt kvarstående ömhet och/eller nedsatt känslighet vid sex. Kirurgi i de inre blygdläpparna innebär att man skär i känsliga erogena zoner och kan störa nervförsörjning och svällkroppsvävnad.

På 1177.se kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. www.1177.se

Information om handlingen

Handlingstyp: Patientinformation

Gäller för: Kvinnoklinik

Innehållsansvar: Linnéa Rönstedt, (linro2), Överläkare

Godkänd av: Karolina Andersson, (karan56), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9641-1173499273-313

Version: 1.0

Giltig från: 2025-05-22

Giltig till: 2027-05-16