

# Bristningsregistret – Perineal bristning grad 3–4

Förändringar sedan föregående version  
Inga förändringar sedan föregående version.

## Sammanfattning

Kvinnoklinikens registreringsrutiner i bristningsregistret, vilket är en del av Gynop registret.

## Förutsättningar

Syftet med bristningsregistret är:

- Fånga upp kvinnor med besvär efter förlossningsbristningar och erbjuda uppföljning vid behov.
- Att ge återkoppling till opererande läkare.
- Att ge klinikerna uppföljning av sina medicinska resultat och förbättra handläggningen av förlossningsbristningar genom att efterfråga hur de diagnostiseras och sutureras.
- Att skapa underlag för nationell jämförelse och FoU inom detta område.

KK SÄS i Borås har beslutat att initialt inkludera enbart perianalbristningar grad 3 och 4.

## Genomförande

### Registreringsrutiner på KK SÄS

1. Förlossningsläkaren suturerar perinealbristningen enligt gällande riktlinjer, fyller i operationsmallen i Obstetrix samt kompletterar den med fritext enligt PISA-mallen:

#### PISA-mall

Perinealkroppen: Perinealkroppens tjocklek efter sutureringen.

Måttet anges anteroposteriort i gynställning. Avståndet kan mätas med endoanalt ultraljud (med fingret mot vaginalväggen och vaginala ultraljudsproben mot sfinktrarna = avstånd mellan probe och anal slemhinna) eller uppskattas med bidigital palpation.

Tunnaste måttet anges.

Interna sfinktern: Skriv i kommentarsfält i operationsmallen.

Interna sfinktern bedömd hel/bedömd skadad/ej undersökt samt ultraljud ja/nej.

Suturmaterial: Skriv vad du använt i kommentarsfält i operationsmallen.

Antibiotika ska ges vid grad 3- och 4-bristning. Skriv om givet eller ej i ett kommentarsfält i operationsmallen.

2. Patientansvarig barnmorska på BB-avdelning delar ut blanketten "Uppgifter om hälsa före graviditeten" till patienten. Barnmorskan ansvarar för att blanketten kommer in i Bristningspärmen (som även är avsedd för sjukgymnastikuppföljning).
3. Sekreterare överför uppgifterna från operationsberättelsen och blanketten patienten fyllt i till bristningsregistret.
4. Patientens svar samlas in av sekreterare och läggs till suturerande läkare. Läkarbedömning görs utifrån patientens svar som skrivs in i Obstetrix. Återbesök bokas vid behov. Uppföljning: Enkät för uppföljning skickas till patienten efter 8 veckor och efter 1 år.

Klinikens resultat jämfört med riket kan följas kontinuerligt via rapportgeneratorfunktionen i Gynop registret.

## Uppföljning

Enkät för uppföljning skickas till patienten efter 8 veckor och efter 1 år.

## Dokumentinformation

För innehållet svarar.

Natalia Ödman, överläkare, kvinnokliniken, Södra Älvsborgs sjukhus

Fastställt av.

Karolina Andersson, verksamhetschef, VO kvinnabarn, Södra Älvsborgs sjukhus

Nyckelord:

Bristningsregistret, perianalbristning, PISA-mall, sfinkter

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Kvinnoklinik

**Innehållsansvar:** Natalia Ödman, (natod1), Överläkare

**Granskad av:** Johanna Källén, (johka87), Medicinsk sekreterare

**Godkänd av:** Karolina Andersson, (karan56), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SAS9641-1173499273-30

**Version:** 8.0

**Giltig från:** 2026-02-20

**Giltig till:** 2028-02-17