

Bedömning efter graviditetsvecka 41+0

En fullgången graviditet innebär en graviditetslängd på mellan 37 och 42 hela veckor (37+0 - 42+0). När du kommit till graviditetsvecka 40 kommer din barnmorska att boka tid för ställningstagande till igångsättning (induktion) av förlossning. Väntar du första barnet kommer du få en tid mitt på dagen för en bedömning. Önskar du induktion, och den lämpligaste metoden är tabletter med prostaglandin, kommer du att få gå hem för att sedan komma tillbaka kl 20:00 för att påbörja din behandling. Mer information kring detta får du vid ditt besök på sjukhuset.

Det är sannolikt att värkarna startar av sig själva i början av graviditetsvecka 41. Forskning visar inga tydliga medicinska nackdelar med att sätta i gång förlossningen i början av graviditetsvecka 41 jämfört med att avvakta, men det innebär för de flesta att det blir längre tid på sjukhuset. Den nationella rekommendationen är att barnet ska vara fött före v 42+0.

Hur lång tid tar en igångsättning?

Målet med induktionen är att livmodertappen ska mogna och sammandragningarna ska komma i gång för att leda fram till en förlossning. Det är svårt att säga hur lång tid en induktion tar men det är vanligt att den tar flera dagar. Om livmodertappen är mogen kan det ta något kortare tid.

Hur går det till?

Igångsättning betyder att du får hjälp med att starta din förlossning. Det är viktigt att ha tålamod och vara mentalt förberedd på att det kan ta tid, ofta flera dagar. När du kommer till sjukhuset på din bokade tid kan det hända att du får vänta beroende på situationen på avdelningen, då akut verksamhet måste prioriteras. Ibland kan din tid behöva flyttas till nästa dag.

Det finns olika sätt att sätta i gång förlossningen:

1. Du kan få läkemedel, om din livmodertapp är omogen. Syftet med läkemedlet är att livmodertappen ska börja mjukna och öppna sig.
2. Läkaren kan föra upp en mjuk plastslang genom slidan in i livmodern. Slangen kallas ballongkateter och vidgar livmodertappen tills den är öppen 3–4 cm och ballongen glider ut. Ballongen kan sitta kvar i max 24 timmar.
3. Barnmorskan eller läkaren kan ta håll på fosterhinnorna, om livmodertappen är mogen. Ofta får du dropp som stimulerar värkarna efteråt. Särskilt förstföderskor kan behöva en kombination av ovanstående metoder för att komma i gång i aktiv förlossning. Ibland tar det lång tid att mogna ut livmodertappen så att förlossningen kan starta, om allt är bra med dig och barnet kan läkaren rekommendera dig att pausa induktionen någon dag.

Risker med igångsättning

Det kan vara svårt att veta hur mycket behandling som behövs vid en igångsättning och hur man reagerar på de mediciner som ska sätta i gång förlossningen.

En förlossning som startas med induktion behöver inte bli mer komplicerad än en förlossning som startar spontant. Däremot är det vanligt att den tar längre tid. Aktuell forskning visar att risken för kejsarsnitt inte ökar vid induktion av en frisk kvinna med en normal graviditet. Däremot kan induktioner som genomförs på grund av andra anledningar ge en viss ökad risk för att förlossningen avslutas med ett kejsarsnitt.

OPTION-studien

Det pågår en studie om att vara hemma under sin igångsättning. Om du vill läsa mer gå in på <https://www.optionstudien.se/>

Information om handlingen

Handlingstyp: Patientinformation

Gäller för: Kvinnoklinik

Innehållsansvar: Stina Berver, (stibe5), Specialistläkare

Godkänd av: Karolina Andersson, (karan56), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9641-1173499273-298

Version: 4.0

Giltig från: 2025-09-08

Giltig till: 2027-09-05