

Latensfas, poliklinisk vilodos

Förändringar sedan föregående version

Den tidigare benämningen *sovdos* kallas fortsättningsvis för *vilodos*.

Detta är för att förtydliga att syftet är att kvinnan ska få en välbehövlig återhämningsperiod oavsett om den innefattar sömn eller bara vila.

Bakgrund

Aktivt förlossningsarbete föregås ofta av en förberedelsefas

(så kallad latensfas) med sammandragningar som kan pågå i en eller flera dagar. Under denna tid är det en fördel om kvinnan kan få smärtlindring och möjlighet att vila för att spara på krafterna inför förlossningsstarten. Om enklare värktabletter inte räcker har kvinnan tidigare blivit inlagd på förlossningsavdelningen för att få så kallad sovdos innehållande bland annat injektion Morfin. På flera håll i landet har man hos lågriskpatienter övergått till att ge opiaten i tablettform och låta kvinnan återgå till hemmet. Tillämpande av denna regim har lett till nöjda patienter och bättre utnyttjande av förlossningsavdelningens resurser.

Förutsättningar

- Barnmorskan gör sedvanligt intagningsstatus med godkänd CTG och VU som resulterar i bedömningen latensfas.
- Patienten har inte några hälsoproblem eller graviditetskomplikationer som medför att hon behöver observeras på förlossningsavdelningen. Vid tveksamhet konsulterar barnmorskan läkare.

Genomförande

- Tablett Alvedon 500 mg, 2 st
- Tablett Oxynorm 5 mg
- Tablett Zopiklon 5 mg
- Eventuellt också injektion Bricanyl 1/2 ml subkutant för att slå ut sammandragningarna

OBS!

- Sömntabletten ska tas när patienten kommer hem/till hotellet och ska lägga sig. De andra preparaten kan ges på förlossningsavdelningen.
- Om patienten förväntas föda snabbt, och särskilt om hon har transportsvårigheter/lång resväg/språksvårigheter är det lämpligt att hon stannar på patienthotellet i stället för att återvända hem, detta för att undvika prehospital förlossning.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Kvinnoklinik

Innehållsansvar: Stina Berver, (stibe5), Specialistläkare

Godkänd av: Karolina Andersson, (karan56), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9641-1173499273-215

Version: 4.0

Giltig från: 2025-11-05

Giltig till: 2027-11-05