

# Värmedestruktion av endometriet

## Behandling

Syftet med behandlingen är att minska riklig mensblödning utan att avlägsna livmodern. 30% av behandlade kvinnor får upphörd menstruation, övriga får en tydligt minskad mensblödning. Barnafödandet skall vara avslutat. Metoden är ingen steriliseringsmetod. Stor missfallsrisk vid eventuell graviditet.

Efter vidgning av kanalen i livmoderhalsen förs en mjuk flexibel ballong in. Ballongen fylls sedan med en varm steril vätska så att den utvecklar sig och fyller hela livmoderhålan. Värmebehandlingen som tar cirka tre minuter, gör det innersta skiktet av slemhinnan i livmodern inaktivt.

## Uppföljning

Efter behandlingen får du smärtlindring för att motverka de eventuella smärtorna under ett par timmar som behandlingen kan framkalla. Du kan lämna sjukhuset några timmar efter behandlingen. Det kan vara bra att vila hemma samma dag och att få hjälp hem av någon.

Du kan uppleva menstruationsliknande värk efter behandlingen, oftast bara det första dygnet. Sjukskrivning behövs ej. Eventuellt stannar du hemma en dag efter behandlingen. De följande dagarna kan du ta någon smärtstillande medicin vid behov till exempel 2 tabletter Panodil 500 mg, max 4 gånger/dygn. Det är normalt att ha vätskande eller blodiga flytningar i två - tre veckor efter behandlingen medan såret i livmodern läker. Det är viktigt att sköta hygien som under menstruation. Du avråds från bad och samlag i tre veckor p.g.a. infektionsrisken.

Kontakta gynekologisk mottagning om du får feber över 39°, illaluktande flytningar eller har smärtor mer än 24 timmar efter behandlingen.

# Kontaktuppgifter

Tfn: 033 – 616 45 27

Dagtid, måndag - torsdag kl. 07:30 – 15:30, fredag kl. 07:30 – 11:30

Övrig tid ring 1177, sjukvårdsupplysningen.

Du kan läsa mer om diagnoser, undersökningar, behandlingar och läkemedel på [www.1177.se](http://www.1177.se), landstingens och regionernas gemensamma webbplats för råd om vård.

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Patientinformation

**Gäller för:** Kvinnoklinik

**Innehållsansvar:** Dimitrios Tsarpalis, (dimts1), Överläkare

**Godkänd av:** Karolina Andersson, (karan56), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SAS9641-1173499273-200

**Version:** 6.0

**Giltig från:** 2025-03-27

**Giltig till:** 2027-03-26