

# Vändningsförsök

## Behandling

Att göra en yttre vändning av säte till huvud är en gammal beprövad metod. Vändning görs med fördel runt 36:e till 37:e graviditetsveckan. Frekvensen lyckade vändningar är då upp till 60 procent och komplikationer förekommer ytterst sällan.

Din barnmorska bokar tid för vändningsförsök på förlossningsavdelningen.

På förlossningsavdelningen kontrollerar man åter barnets läge. Man känner utanpå din mage med händerna och tittar med ultraljud för att kontrollera hur barnet ligger. Därefter kopplar barnmorskan en CTG-kurva, en registrering av barnets hjärtslag och rörelser.

En stund innan vändningsförsöket påbörjas sätts en infartskanyl i ett blodkärl på din arm och genom denna sprutas ett läkemedel in, Bricanyl, vilket får livmodern att slappna av. Du kan få lite hjärtklappning och känna dig en aning darrig av läkemedlet men det är helt ofarligt.

Vid vändningsförsöket greppar läkaren om barnets stjärt på utsidan av din mage och för barnets stjärt uppåt och ut åt sidan, för att sedan få barnet att göra en ”kullerbytta”. Du kan känna obehag men det ska inte göra ont. I så fall avbryts försöket.

## Uppföljning

Efter vändningsförsöket körs en CTG-kurva under 45–60 minuter för att kontrollera att barnet mår bra efteråt. Därefter går du hem och fortsätter med dina vanliga kontroller på mödrahälsovården. En bok eller en tidning kan vara bra att ta med då besöket kan vara ett par, tre timmar.

Om vändningen lyckas brukar de flesta barn ligga kvar i huvudläge. Om den däremot inte lyckas diskuterar du tillsammans med förlossningsläkaren hur förlossningen ska gå till. Vanligen planeras kejsarsnitt sju till tio dagar före beräknad förlossningsdag. De kvinnor som önskar föda vaginalt får göra en bäckenröntgen. Därefter bedömer förlossningsläkaren förutsättningarna för en vaginal förlossning. Skriftlig patientinformation om olika aspekter vid val av förlossningssätt vid sätesläge kan du få av din barnmorska.

Om du har blodgrupp Rh- och fostret har blodgrupp Rh+ kommer du att få en spruta för att förhindra immunisering.

Har du frågor är du naturligtvis välkommen att fråga din läkare eller barnmorska!

## Kontaktuppgifter

Förlossningsavdelningen  
Kvinnokliniken  
Södra Älvsborgs sjukhus  
501 82 Borås  
Telefonnummer: 033 – 616 31 00

Du kan läsa mer om diagnoser, undersökningar, behandlingar och läkemedel på [www.1177.se](http://www.1177.se), landstingens och regionernas gemensamma webbplats för råd om vård.

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Patientinformation

**Gäller för:** Kvinnoklinik

**Innehållsansvar:** Stina Berver, (stibe5), Specialistläkare

**Godkänd av:** Karolina Andersson, (karan56), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SAS9641-1173499273-199

**Version:** 8.0

**Giltig från:** 2025-01-07

**Giltig till:** 2027-01-07