

Vattenförlossning

Till dig som funderar på att föda i vatten

Vattenförlossning innebär att barnet framföds helt under vattenytan och att kvinnan är omgiven av vatten under framfödandet.

Att bada under förlossningens öppningsskede är en vanlig smärtlindringsmetod som många kvinnor upplever positiv. I det varma vattnet kan det vara lättare att slappna av under och mellan värkarna och värkarna kan kännas mindre smärtsamma. Vattnet har en lugnande effekt och kan främja det naturliga förlossningsförloppet samt minska behov av annan smärtlindring. Idag efterfrågar allt fler kvinnor även möjligheten att föda sitt barn i vatten och det aktuella forskningsläget visar att det är säkert för kvinna och barn att föda/födas i vatten när modern är en frisk kvinna med en okomplicerad fullgången graviditet med okomplicerat förlossningsförlopp.

De flesta kvinnor kan erbjudas bad i smärtlindrande syfte på vår förlossningsavdelning, men för dig som funderar på att föda ditt barn i vattnet vill vi att du ska känna till följande:

Du ska ha en okomplicerad och fullgången graviditet (v 37+0 - 41+6).
Barnet ska ligga med huvudet nedåt.

Du ska ha god rörlighet och själv kunna ta dig i och ur badet på egen hand och du bör ha ett BMI under 30 vid inskrivning på mödravården.

Det finns tillgång till lustgas i smärtlindrande syfte även när du ligger i badet och vi kan övervaka barnets hjärtljud på samma sätt som vid en förlossning som sker ”på land”.

Alla förlossningsrum har inte badkar, följaktligen kan vi inte veta om det finns ett rum med badkar ledigt när du kommer. Du kan inte ta med en egen förlossningspool till oss då att våra badrum inte lämpar sig för detta.

När du kommer till förlossningen gör barnmorskan en individuell bedömning av din graviditet och om förutsättningarna finns för att du ska kunna föda ditt barn i vatten. Omständigheterna kan förändras under förlossningens gång.

Kontaktuppgifter

Förlossningsavdelningen 033-616 31 00

Du kan läsa mer om diagnoser, undersökningar, behandlingar och läkemedel på [1177](https://www.1177.se) landstingens och regionernas gemensamma webbplats för råd om vård. Via 1177 e-tjänster kan du även utföra dina vårdärenden digitalt på ett säkert sätt. Mer information hittar du på [www.1177.se/Vastra-Gotaland/Tema/E-tjanster 1177](https://www.1177.se/Vastra-Gotaland/Tema/E-tjanster_1177)

Information om handlingen

Handlingstyp: Patientinformation

Gäller för: Kvinnoklinik

Innehållsansvar: Stina Berver, (stibe5), Specialistläkare

Godkänd av: Karolina Andersson, (karan56), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9641-1173499273-192

Version: 8.0

Giltig från: 2025-01-07

Giltig till: 2027-01-07