Gäller för: Kvinnoklinik
Innehållsansvar: Martina Barnisin, (marbu9), Specialistläkare
Granskad av: Johanna Källén, (johka87), Medicinsk sekreterare
Godkänd av: Karolina Andersson, (karan56), Verksamhetschef

Giltig från: 2026-10-01
Giltig till: 2028-09-24

Ansträngningsinkontinens (TVT/TOT-operation)

Viktigt första dygnet efter operationen

Första dygnet efter operationen är det viktigt att du är observant på hur du kissar. Om du får svårt att kissa trots att du kunnat tömma blåsan utan problem vid kontrollen innan du gick hem, bör du höra av dig till oss. Det kan kännas som obehaglig spändhet över nedre delen av buken som inte lättar efter att du kissat. Urinmängderna är små och du kan uppleva att det är urin kvar i blåsan.

Skulle detta inträffa under vardagar 06:30-15:00, tar du kontakt med **Gynekologisk mottagning**, tfn **033 – 616 17 00**. Övrig tid kontaktas **Gynekologisk vårdavdelning**, tfn **033 – 616 36 68**.

Övrig information

- Du har stygn i slidväggen och i huden ovan blygdbenet/i ljumsken. Dessa försvinner av sig själv efter några veckor. Stygnen kan kännas som något vasst i slidan/på huden men detta är ofarligt.
- Första veckan efter operationen kan du ha en röd/brunaktig lättare blödning/flytning.
- Undvik bad de två första veckorna, duscha går bra. Under denna tid bör du inte ha samlag eller använda tampong.
- Man kan förvänta sig smärtor i slidan och smärtor över blygdbenet (TVT) eller i ljumskregionen (TVT-O och TOT). Det kan kännas som en ordentlig träningsvärk. Alvedon och Ipren brukar räcka som smärtstillande.
- Vid behov kan du sjukskriva dig själv i 7 dagar.
- Det behövs inget planerat återbesök efter operationen.

- Cirka 8 veckor efter operationen får du en enkät med frågor om operationen från vårt kvalitetsregister.

Inom två veckor efter operationen

Vid tecken på urinvägsinfektion, sveda, trängningar, feber eller svårigheter att tömma blåsan ska du höra av dig till oss.

Kontaktuppgifter

Vardagar 06:30-15:00, tar du kontakt med **Gynekologisk mottagning**,
tfn **033 – 616 17 00**. Vid akuta besvär övrig tid kontaktas **Gynekologisk vårdavdelning**, tfn **033 – 616 36 68**.

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

Information om handlingen

Handlingstyp: Patientinformation

Gäller för: Kvinnoklinik

Innehållsansvar: Martina Barnisin, (marbu9), Specialistläkare

Granskad av: Johanna Källén, (johka87), Medicinsk sekreterare

Godkänd av: Karolina Andersson, (karan56), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9641-1173499273-19

Version: 6.0

Giltig från: 2026-10-01

Giltig till: 2028-09-24