

Telefonrådgivning på förlossningsenheten

Revideringar

Endast mindre justeringar gjorda.

Sammanfattning

Hjälpmedel, checklista för sektionsledare, barnmorska, barnmorskestudent (under handledning av barnmorska) att dokumentera enligt SBAR vid telefonrådgivning på förlossningsenheten.

Förutsättningar

Situation

Anledningen till kontakt, problemformulering såsom eventuell vattenavgång eller blödning.

- Namn
- Födelsedatum
- Paritet
- BP

Bakgrund

Eventuell tidigare sjukhistoria, tidigare graviditeter och förlossningar, eventuella komplikationer.

Aktuellt status

Förtydligande av aktuell situation.

Rekommendation

Rådgivning utifrån bakgrund, problem samt aktuellt status.

Genomförande

Rådgivning

- Ta anamnes från patientens journal i Obstetrix (MHV och F-mapp) eller muntlig från patienten, speciellt angående avvikelser under graviditeten:
 - Beskrivning av problemställning och rådgivningen.
 - Avvikelser under graviditet.
 - Datum, klockslag och signatur.
- Dokumentation av telefonrådgivning ska ske i datajournal helst enligt SBAR, se ovan.
- Vid beslut att kvinnan ska komma in: Dra ut en journalkopia på anteckningen och lägg i facket för inkommande patienter.
- Be kvinnan ta med sin MVC-journal om den inte finns i Obstetrix (t.ex. om kvinnan gått på mödravård utanför VGR, på privat MVC, i utlandet), legitimation och andra papper som berör hälsa/förlossning.
- Vid oklarhet om rekommendation, diskutera med förlossningsjour.

Färdsätt

Rekommendera lämpligt färdsätt med hänsyn till kvinnans tillstånd.

Vid värkarbete

Kvinnan välkomnas till förlossningen för bedömning och information när hon önskar.

- Ge henne råd om när hon kan avvakta och när hon skall komma in till förlossningsavdelningen.
- Vid starka/smärtsamma värkar rekommenderas kvinnan att komma in utifrån individuellt behov.

- Vid ett oregelbundet värkarbete kan kvinnan stanna hemma och invänta tättare värkar om inga avvikelser, till exempel tillväxthämning/överburenhet.

Vid vattenavgång

Patienten uppmanas att komma in för kontroll (nattetid får patienten komma nästa morgon om allt är normalt).

Vid blödning

Vid teckningsblödning kan patienten avvakta.

Bedöm blödningens mängd och karaktär och bedöm lämpligt transportsätt och brådskandegrad.

Vid minskade fosterrörelser

Se medicinsk riktlinje [Minskade fosterrörelser - MFR](#).

Dokumentinformation

För innehållet svarar

Stina Berver, specialistläkare, kvinnokliniken, SÄS

Granskat av

Karin Broman, barnmorska och sektionsledare, förlossningen, SÄS

Fastställt av

Karolina Andersson, verksamhetschef, kvinna och barn, SÄS

Nyckelord

Telefonrådgivning, förlossningsenheten, rådgivning, SBAR

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Kvinnoklinik

Innehållsansvar: Stina Berver, (stibe5), Specialistläkare

Godkänd av: Karolina Andersson, (karan56), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9641-1173499273-175

Version: 7.0

Giltig från: 2025-04-07

Giltig till: 2027-04-01