



Rubella (Röda hund)

Rubella (Röda hund) är en infektionssjukdom som orsakas av virus.

Symtom och förlopp: Luftvägsinfektion, svullna lymfkörtlar, hudutslag som börjar i ansiktet och sprider sig ned över bålen, feber kan förekomma. Allvarliga fall är mycket ovanliga. Däremot har en kvinna som smittats i tidig graviditet stor risk att få missfall eller att föda ett barn med missbildningar.

Fosterskador inträffar huvudsakligen om insjuknandet i röda hund sker under de första 16 - 17 graviditetsveckorna. Störst risk är det under de första åtta graviditetsveckorna, då får över 80 % av fostren missbildningar.

Röda hund hos gravid kvinna eller foster kan inte behandlas, däremot förebyggas genom **vaccination**. Vaccinering ger en livslång immunitet. Vaccinationen får inte ges under pågående graviditet.

De vaccinationer som ges till barn i Sverige förhindrar att röda hund sprids och ger hos de allra flesta ett gott immunförsvar under graviditet. I mödravårdens inskrivningsprover kontrolleras om kvinnan är immun mot röda hund.

Rubellaprov (immunitetsprövning) och vaccination av kvinna som saknar skydd för röda hund kan rekommenderas **inför planerad graviditet** om kvinnan inte är vaccinerad tidigare. Ny graviditet skall undvikas minst tre månader efter vaccinationen för att vaccinet inte ska påverka fostret.

Gravida kvinnor som saknar immunitet mot röda hund erbjuds vaccination **efter förlossningen**. Den nyblivna modern kan få vaccin även om hon ammar barnet.

Vaccinet kan ges antingen redan på BB-avdelningen efter att barnet är fött eller senare på vårdcentralen (BB-doktor skriver i så fall remiss dit).

Kontaktuppgifter

BB-avdelningen tfn 033-616 17 01

Du kan läsa mer om diagnoser, undersökningar, behandlingar och läkemedel på www.1177.se, landstingens och regionernas gemensamma webbplats för råd om vård.

Information om handlingen

Handlingstyp: Patientinformation

Gäller för: Kvinnoklinik

Innehållsansvar: Natalia Ödman, (natod1), Överläkare

Godkänd av: Karolina Andersson, (karan56), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9641-1173499273-160

Version: 8.0

Giltig från: 2026-08-10

Giltig till: 2028-08-05