

Ringbehandling av framfall

Vad är det och hur går det till?

En mjuk ring av plast läggs i slidan för att stödja slidväggarna och livmodern. Ett framfall kan vara att främre slidväggen tillsammans med urinblåsan eller bakre slidväggen tillsammans med tarmen bjuder sig som en "bulle" i eller utanför slidöppningen. Det kan också vara livmodern som har sjunkit ner.

Din doktor provar ut vilken form av ring som passar dig bäst utifrån de problem du har. Man kan behöva pröva olika typer av ringar och storlekar, innan man hittar den som fungerar bäst.

Återbesök

Efter första utprovningen kommer du att kallas till kontroll om 3–6 månader. Därefter brukar det räcka med kontroll en gång/år på vårdcentralen om inte din doktor meddelat annat.

Viktigt

Har dina menstruationer upphört, behöver du använda **lokalt östrogen** i slidan för att stärka slemhinnorna och minska risken att få skavsår. Sköter du ringen själv kan du ta ut ringen då och då och tvätta den med tvål och vatten, innan du sätter in den igen. Har du problem med flytningar, kan det vara bra att vara utan ringen under natten emellanåt. Daglig bäckenbottenträning är alltid bra. En framfallsring kan inte försvinna in i kroppen. Däremot kan ringen kana ner eller ramla ut och då oftast i samband med krystning vid toalettbesök. Om ringen har kanat ner tryck försiktigt upp ringen igen, tänk då på att den ska uppåt mot främre slidväggen och in bakom blygdbenet (oftast lättast när man ligger ner)

Komplikationer

Får du besvär med vattenkastning, smärta, illaluktande flytning eller blödning från slidan ska du kontakta din gynekologimottagning. Kontakta oss också om ringen kanar ner upprepade gånger eller trillar ut.

Samliv

Ring är inget hinder för samliv, men en del kvinnor väljer att ta ut ringen.

Vill du själv kunna ta ut och återinsätta din ring, får du instruktioner på gynekologmottagningen för hur man bäst gör detta.

Kontaktuppgifter

Gynekologisk mottagning, tfn 033 – 616 17 00

Måndag – torsdag kl. 06:30 – 15:30, fredagar 06:30 – 15:00

Du kan läsa mer om diagnoser, undersökningar, behandlingar och läkemedel på www.1177.se, landstingens och regionernas gemensamma webbplats för råd om vård. Via 1177 e-tjänster kan du även utföra dina vårdärenden digitalt på ett säkert sätt. Mer information hittar du på www.1177.se/Vastra-Gotaland/Tema/E-tjanster

Information om handlingen

Handlingstyp: Patientinformation

Gäller för: Kvinnoklinik

Innehållsansvar: Dimitrios Tsarpalis, (dimts1), Överläkare

Godkänd av: Karolina Andersson, (karan56), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9641-1173499273-158

Version: 8.0

Giltig från: 2026-03-24

Giltig till: 2028-03-23