

# Missfall eller abort - medicinsk behandling i hemmet

Du välkommen till gynekologisk mottagning eller avdelning, hiss E, plan 8.

**Första tillfället: Datum..... Klockan.....**

**Var god ta med dig legitimation.**

Vid detta besök får du en tablett. Det är en förberedande tablett inför aborten.

Det är ovanligt med bieffekter men en del kan känna sig lite illamående, om du kräks inom en timme måste du komma tillbaka för en ny tablett.

Ibland kan man få en blödning och känna smärtor som vid mens.

Om du behöver smärtlindring kan du ta Alvedon och/eller Ipren.

Kontakta oss om du har några frågor eller inte mår bra i samband med behandlingen.

**Andra tillfället: Datum..... Klockan.....**

**Denna behandling gör du hemma.**

Du ska ha en annan vuxen i närheten under hela dagen. Du får äta som vanligt. Det är bra om du rör på dig. Räkna med att det tar hela dagen.

För in de 4 tabletterna (Cytotec) så långt in i slidan som möjligt.

Tabletterna gör så att livmodern drar ihop sig och stöter ut graviditeten.

Det kan kännas som svag till kraftig mensvärk.

Ta 2 Alvedon samt 1 Ipren samtidigt som du tar de vaginala tabletterna och därefter vid behov under dagen.

Använd bara de smärtlindrande tabletterna som du fått med från sjukhuset. Du kan ta 2 Alvedon var fjärde timme, 1 Iprex var sjätte timme och OxyNorm vid behov.

Tre timmar efter de vaginala tabletterna ska du ta ytterligare två Cytotec vaginalt, om du inte börjat blöda. Om du börjat blöda ska du lägga dem under tungan istället, efter 20 minuter kan du svälja ner dem.

Kontakta oss vid kraftiga smärtor, om smärtlindringen inte hjälper och vid riklig blödning som inte minskar.

## Uppföljning

Blödningen brukar vara i 1 - 4 veckor och kan variera i mängd från dag till dag för att sedan minska successivt. Under tiden du blöder ska du undvika tampong, bad och samlag. Mensen kommer vanligtvis tillbaka efter 4 - 6 veckor och kan ibland vara rikligare än vad du är van vid.

Vissa kvinnor kan få spänningar och eventuellt mjölk i bröstet, detta är övergående men man kan ibland behöva medicin.

Ska du börja med preventivmedel och har valt p-piller, mini-piller eller p-plåster som preventivmedel börjar du med dessa samma dag som behandlingen påbörjas eller dagen efter. P-ring kan startas efter några dagar, då blödningen minskat, men senast inom fem dagar. Har du valt p-spruta, p-stav eller spiral kan du få hjälp i samband med aborten.

Kontakta oss om du får rikliga blödningar som inte minskar, kraftiga buksmärter som inte minskar efter smärtlindring, illaluktande blödning/flytning eller feber mer än 38 °C.

Efter fyra veckor ska du kontrollera ett graviditetstest. Datum.....  
Ta kontakt med mottagningen om ditt graviditetstest visar positivt.

## Kontaktuppgifter

Gynekologisk mottagning      033 – 616 36 68

Sjukvårdsrådgivningen      1177

Kurator                              033 – 616 17 22  
   033 – 616 17 26

Du kan läsa mer om diagnoser, undersökningar, behandlingar och läkemedel på [www.1177.se](http://www.1177.se), landstingens och regionernas gemensamma webbplats för råd om vård.

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Patientinformation

**Gäller för:** Kvinnoklinik

**Innehållsansvar:** Asmaa Soubhi Said, (asmso), Överläkare

**Granskad av:** Johanna Källén, (johka87), Medicinsk sekreterare

**Godkänd av:** Karolina Andersson, (karan56), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SAS9641-1173499273-117

**Version:** 10.0

**Giltig från:** 2026-01-23

**Giltig till:** 2028-01-23