

Missfall

15 – 20 procent av alla graviditeter slutar i missfall, det beror ofta på att ett fel uppstått när ägget och spermien smälte samman. Då kan graviditeten inte utvecklas normalt och det leder till missfall. Det beror inte på något du gjort och det finns ingenting man kan göra för att förhindra ett missfall.

Vid missfall brukar kroppen sköta det på egen hand. Missfall börjar vanligtvis med blödning och kramper i livmodern, som mensvärk eller starkare. Blödningen är rikligare än vid en vanlig mens och kramperna kan bli kraftiga. Blödningen innehåller ibland stora mörkröda klumpar och du kan ibland även se graviditetsrester. När klumparna och vävnaden kommit ut försvinner kramperna och du mår bättre. Det brukar ta några timmar upp till ett dygn. Därefter minskar blödningen, ungefär som till vanlig mens. Att ta en varm dusch och använda värmedyna kan kännas bra. Vid behov kan du ta t.ex. Alvedon och/eller Ipren.

Sök vård om:

du blöder igenom två tjocka bindor per timma i mer än tre timmar, värme eller smärtstillande medel inte hjälper och smärtorna är mycket kraftiga,
du har mer än 38 graders feber vid två tillfällen med minst en halvtimmes mellanrum

Blödningen brukar vara i 1 – 4 veckor och kan variera i mängd från dag till dag för att sedan minska successivt. Ibland kan du få en större blödning igen efter 2–3 veckor, detta är helt normalt. På grund av infektionsrisken ska du undvika tampong, menskopp, bad och samlag under tiden du blöder. Mensen kommer vanligtvis tillbaka efter 4 – 6 veckor och kan ibland vara rikligare än vad du är van vid. Du ska göra ett graviditetstest efter fyra veckor, om det är positivt ska du kontakta gynekologimottagningen. Vissa kvinnor kan få spänningar och eventuellt mjölk i bröstet, detta är övergående.

Kontaktuppgifter

Sjukvårdsrådgivningen	1177
Gynekologimottagning	033 – 616 36 68
Kurator	033 – 616 17 26 / 616 17 22

Du kan läsa mer om diagnoser, undersökningar, behandlingar och läkemedel på www.1177.se, landstingens och regionernas gemensamma webbplats för råd om vård.

Information om handlingen

Handlingstyp: Patientinformation

Gäller för: Kvinnoklinik

Innehållsansvar: Asmaa Soubhi Said, (asmso), Överläkare

Godkänd av: Karolina Andersson, (karan56), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9641-1173499273-115

Version: 5.0

Giltig från: 2025-04-07

Giltig till: 2027-04-07