

Gäller för: Psykiatri

Giltig från: 2024-10-07

Innehållsansvar: Magnus Skog, (magsk1), Verksamhetschef

Giltig till: 2026-10-04

Granskad av: Ana Dinca, (anadi1), Överläkare

Godkänd av: Magnus Skog, (magsk1), Verksamhetschef

# Psykoterapi och psykologisk behandling – vägledande principer

## Syfte

Vägledning för medarbetare och enheter i att prioritera och värdera behov av psykologiska och psykoterapeutiska insatser, samt att begränsa och tidsmässigt fokusera arbetet.

## Bakgrund

Efterfrågan av psykoterapi och psykologisk behandling är större än vi har resurser till och ofta större än vad som ingår i vårt uppdrag. Att prioritera och värdera behov av insatser är därför en komplicerad uppgift.

Denna riktlinjes mål är att skapa förutsättningar för att optimalt förvalta våra resurser avseende kvalificerad psykologisk behandling, så att de kommer rätt patienter till del. Då det också kan vara utmanande att i en nära patientrelation begränsa och tidsmässigt fokusera arbetet, finns ett arbetsmiljömässigt värde i att ha ramar som stöd för behandlarnas nödvändiga prioriteringsordning.

De psykologiska behandlingar som vi erbjuder i första hand ska utgå från regionala och nationella riktlinjer. Utbudet av psykologiska behandlingsmetoder ska vara tydligt i syfte att främja realistiska förväntningar hos patienter och samverkansparter på vad vi kan erbjuda.

## Arbetsbeskrivning

All planerad samtalsbehandling är tidsatt och har tydligt formulerade utvärderingsbara mål, dokumenterade i vårdplan med delaktighet av patient.

- Psykologisk behandling och psykoterapi erbjuds upp till 6 månader åt gången, utvärderas därefter och ställningstagande om fortsättning tas på behandlingskonferens eller motsvarande.

- Maximal behandlingstid för psykologisk behandling och psykoterapi är 18 månader Svåra tillstånd kan kräva längre aktiv behandlingstid, vilket då ska vara tydligt motiverat och förankrat.
- Patienter tillhörande en diagnosgrupp där specialistpsykiatri har ensamt behandlingsansvar ska prioriteras.

Eventuella nya behandlingsmetoder eller anpassningar sker på initiativ av det regionala och lokala processteamet för diagnosgruppen, som har fortlöpande dialog med VO-ledning och verksamhetschef.

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Riktlinje

**Gäller för:** Psykiatri

**Innehållsansvar:** Magnus Skog, (magsk1), Verksamhetschef

**Granskad av:** Ana Dinca, (anadi1), Överläkare

**Godkänd av:** Magnus Skog, (magsk1), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SAS9639-967991447-90

**Version:** 2.0

**Giltig från:** 2024-10-07

**Giltig till:** 2026-10-04