

Gäller för: Klinik för hud-STD infektion vårdhotell och ögonsjukdomar

Giltig från: 2025-04-10

Innehållsansvar: Maria Lindh, (marli191), Specialistläkare

Giltig till: 2027-04-10

Granskad av: Maria Lindh, (marli191), Specialistläkare

Godkänd av: Eva-Marie Boman, (evmsv), Verksamhetschef

# Njurbäckeninflammation (pyelonefrit)

## Om sjukdomen

Njurbäckeninflammation, som också kallas pyelonefrit, är en urinvägsinfektion som spridit sig från nedre urinvägarna till en eller båda njurarna. Infektionen orsakas av bakterier som oftast kommer från tarmen. Bakterier tar sig upp till njurarna via urinröret och urinblåsan och därefter vidare till njurarna via urinledarna.

Njurbäckeninflammation förekommer i alla åldrar och kan drabba vem som helst. Infektionen är vanligare hos kvinnor än hos män. Vid urinvägskateter eller svårigheter att tömma urinblåsan, som vid till exempel prostataförstoring, har man dock ökad risk för infektion.

Symtom på njurbäckeninflammation är i första hand hög feber och smärta över ena eller bägge njurar. Illamående och kräkningar är också vanligt. Ofta, men inte alltid, finns även symtom från urinblåsan och urinröret med trängningar och sveda.

## Utredning

Diagnosen ställs genom de typiska symtomen och att infektionsvärden i blodet är förhöjda. Odling från urin och ibland blod tas för att hitta bakterien som orsakat infektionen. I vissa fall görs skiktröntgen av njurarna, i första hand om det finns en misstanke om njursten.

## Behandling

Njurbäckeninflammation måste alltid behandlas med antibiotika. Ibland ges antibiotika till en början intravenöst, det vill säga direkt in i blodet, medan det ibland räcker med tablettbehandling. Antibiotikabehandling ges i normalfallet i totalt 7-14 dagar. Förbättring brukar ske redan de första dygnen efter att antibiotika satts in och njurbäckeninflammation läker i de allra flesta fall ut utan kvarstående besvär.

## Kontaktuppgifter

Infektionsenheten

Södra Älvsborgs Sjukhus

501 82 Borås

### **Telefon**

Sjuksköterska infektionsavdelning: 033 616 25 91

Sjuksköterska infektionsmottagning: 033 616 25 80

### **Informationsansvarig**

Maria Lindh, specialistläkare/HIVÖ/infektion

Du kan läsa mer om diagnoser, undersökningar, behandlingar och läkemedel på [www.1177.se](http://www.1177.se), landstingens och regionernas gemensamma webbplats för råd om vård. Via 1177 e-tjänster kan du även utföra dina vårdärenden digitalt på ett säkert sätt. Mer information hittar du på [www.1177.se/Vastra-Gotaland/Tema/E-tjanster](http://www.1177.se/Vastra-Gotaland/Tema/E-tjanster)

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Patientinformation

**Gäller för:** Klinik för hud-STD infektion vårdhotell och ögonsjukdomar

**Innehållsansvar:** Maria Lindh, (marli191), Specialistläkare

**Granskad av:** Maria Lindh, (marli191), Specialistläkare

**Godkänd av:** Eva-Marie Boman, (evmsv), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SAS9637-1851817349-26

**Version:** 8.0

**Giltig från:** 2025-04-10

**Giltig till:** 2027-04-10