

Gäller för: Klinik för hud-STD infektion vårdhotell och ögonsjukdomar

Giltig från: 2025-05-27

Innehållsansvar: Susanne Roos, (susro4), Hygiensjuksköterska

Giltig till: 2027-05-27

Godkänd av: Eva-Marie Boman, (evmsv), Verksamhetschef

# MRSA - handläggning av vårdpersonal med MRSA

## Internt bedömningsstöd - Vårdhygien VGR

### Förändringar sedan föregående version

Ersätter tidigare version senast reviderad 2024-07-11

Redaktionella förändringar med förtydligande av Vårdhygiens stödjande roll gentemot behandlande läkare.

### Syfte

Att främja likartad bedömning från Vårdhygienheter inom VGR avseende vård- och omsorgspersonal med känt bärarskap av MRSA (Meticillinresistent *Staphylococcus aureus*), vid behov av råd till behandlande infektionsläkare och den anställdes chef.

Att personal, inom vård och omsorg med bärarskap av MRSA, så långt det är möjligt ska kunna fortsätta med ordinarie arbetsuppgifter på aktuell arbetsplats.

### Bakgrund

Vårdpersonal och studenter med sårskador eller riskfaktorer på händer och underarmar som omöjliggör handdesinfektion ska inte arbeta med vårdtagarna eller vårdrelaterat arbete, oavsett känt bärarskap av MRSA eller inte.

Smittrisk är liten vid symtomfritt bärarskap hos hudfrisk person, vårdpersonal utan individ-beroende riskfaktorer kan därför som regel arbeta med ordinarie arbetsuppgifter.

Enligt smittskyddsblad MRSA läkarinformation kan särskilda förhållningsregler bli aktuella för vårdpersonal inom vård och omsorg, framför allt vid riskfaktorer för smittspridning. Vårdpersonal med

nyupptäckt bärarskap av MRSA är i VGR prioriterade för bedömning på infektionsklinik.

## Avgränsningar

Bedömningsstöd gäller för vårdpersonal med arbete som regleras av hälso- och sjukvårdslagen och/eller socialtjänstlagen.

Bedömningsstöd kan även vara tillämplig för viss kringpersonal med vårdtagarnära/vårdrelaterat arbete, främst personal som hanterar förråd eller utför mellanstäd på operationsenhet.

MRSA bärarskap hos nära anhörig/hushållskontakt påverkar inte bedömningen enligt nedan.

## Definitioner av begrepp i dokumentet

Vårdpersonal	Personal som deltar i vårdtagarnära och vårdrelaterat arbete. Inkluderar tandvårdspersonal, omsorgs- och hemtjänstpersonal, personlig assistent eller motsvarande, studerande, korttidsanställda samt gästande vårdpersonal som deltar i vårdtagarnära och vårdrelaterat arbete.
Riskfaktorer (individberoende)	Till exempel sår, hudlesion inkl. eksem främst på händer och underarmar eller andra faktorer som omöjliggör/försvårar handdesinfektion.
Vårdrelaterat arbete	Till exempel hantering av rent gods, förrådshantering, städning, arbete i läkemedels-, behandlings- och desinfektionsrum eller avdelningskök/livsmedelshantering.
Vårdtagare	Patient inom hälso- och sjukvård och omsorgstagare inom kommunal hälso- och sjukvård samt omsorg.
Vårdtagarnära arbete	Arbete med vårdtagare som innefattar fysisk kontakt vid sjukvårdande insats och/eller omvårdnad.

## Förutsättningar

### Ansvarsfördelning

#### Behandlande läkare på infektion

- Bedömer individberoende riskfaktorer och om den anställde kan arbeta med ordinarie arbetsuppgifter.
- Kontaktar vid behov Vårdhygien för stöd i bedömning av smittspridningsrisk beroende på arbetssituation.

## Vårdhygien

- Stödjer vid behov behandlande läkare och den anställdes chef i frågor gällande arbetssituation.
  - OBS: För individuellt (patientspecifikt) råd ska behandlande läkare inhämta medgivande från patient innan personuppgift kan lämnas till Vårdhygien.
- Hänvisar frågor avseende vårdpersonal med känt bärarskap av MRSA och infekterat sår (på annat ställe än händer och underarmar) till behandlande läkare på infektion för bedömning. Vid sår på händer underarmar, hänvisas till Basala hygienrutiner.

## Arbetsgivare/närmsta chef och HR

- Arbetsgivare/närmsta chef ansvarar för vård/verksamhet, men har ingen självklar rätt att få information om en anställds bärarskap av MRSA.
- Eventuell kontakt med HR initieras av den anställdes chef.

## Genomförande

### Individberoende riskfaktorer

Riskfaktorer som bedöms av ansvarig läkare på infektion är förekomst av sårskador/riskfaktorer på händer och underarmar och andra riskfaktorer i hud, till exempel aktivt eksem samt förekomst av till exempel kroniskt sår (icke infekterat). Värdering sker även avseende följsamhet och/eller kunskap till basala hygienrutiner.

- Vårdpersonal utan individberoende riskfaktorer för smittspridning kan arbeta med ordinarie arbetsuppgifter.
- Vårdpersonal **med** sårskador eller riskfaktorer på händer och underarmar som omöjliggör handdesinfektion ska inte arbeta med vårdtagarnära eller vårdrelaterat arbete, oavsett känt bärarskap av MRSA eller inte.
- Vårdpersonal med nyupptäckt klinisk infektion av MRSA och/eller andra riskfaktorer för smittspridning, till exempel hörselgångseksem, ska inte arbeta med vårdtagarnära eller vårdrelaterat arbete innan bedömning av infektionsläkare.
- Vårdpersonal med känt bärarskap av MRSA och nytillkomna riskfaktorer för smittspridning, till exempel infekterade sår eller hudlesioner (på annat ställe än händer och underarmar), ska inte arbeta med vårdtagarnära eller vårdrelaterat arbete innan bedömning skett av infektionsläkare.

## Bedömning av risk för smittspridning

Vid förekomst av individberoende riskfaktorer för smittspridning av MRSA bör nedan arbetsrelaterade faktorer värderas på den anställdes arbetsplats.

**Arbetsuppgifter:** Mängd riskmoment i arbetet då MRSA potentiellt skulle kunna spridas. Till exempel arbete med frekvent nära fysisk vårdtagarkontakt och samtidig låg bemanning i förhållande till antal vårdtagare (till exempel nattarbete, semestertid).

**Konsekvens:** Antal patienter som riskerar bli smittade vid en eventuell situation på arbetsplatsen då basala hygienrutiner inte efterföljs. I praktiken utgörs detta ofta av antalet patienter per vårdrum.

## Dokumentinformation

För innehållet svarar

Susanne Roos, hygiensjuksköterska, Vårdhygien SÄS

Kerstin Möller, hygiensjuksköterska, Vårdhygien SU

Berith Carlsson, hygiensjuksköterska, Vårdhygien SU

Fanny Björk, hygiensjuksköterska, Vårdhygien NU

Sonja Lööv, hygiensjuksköterska, Vårdhygien SkaS

Remissinstans

Granskat av representant för Smittskydd VGR

Fastställt av

Eva-Marie Boman, verksamhetschef, HIVÖ, SÄS

Nyckelord

MRSA, vårdpersonal, smittspridning

### Relaterade dokument

- Coia J.E, Wilson J.A, Bak A. et al. Joint Healthcare Infection Society (HIS) and Infection Prevention Society (IPS) guidelines for the prevention and control of methicillin-resistant *Staphylococcus aureus* (MRSA) in healthcare facilities. *J Hosp Infect.* 2021;118 Suppl 1-39
- [Smittskyddsblad MRSA](#), Smittskydd Västra Götaland
- Basal hygien SOSFS 2015:10 [SOSFS 2015:10 Basal hygien i vård och omsorg](#)

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Riktlinje

**Gäller för:** Klinik för hud-STD infektion vårdhotell och ögonsjukdomar

**Innehållsansvar:** Susanne Roos, (susro4), Hygiensjuksköterska

**Godkänd av:** Eva-Marie Boman, (evmsv), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SAS9637-1851817349-25

**Version:** 6.0

**Giltig från:** 2025-05-27

**Giltig till:** 2027-05-27