

Ljusbehandling TL01

Ljusbehandling TL01 – kallas också ljusbehandling UVB TL01 (smalbands-UVB).

Behandling

- Ljusbehandling sker på läkarordination
- Medicinsk ljusbehandling består av ultraviolettera strålar, som även finns i naturligt solljus. Beroende på vilken hudsjukdom som ska behandlas ges UVA- eller UVB-ljus eller en kombination av båda. Du kommer att behandlas med UVB.
- För bästa möjliga behandlingsresultat är kontinuitet viktigt. Tre behandlingar per vecka rekommenderas. Efter eventuellt behandlingssuppehåll sänks ljusdosen.
- Vi rekommenderar en behandlingsperiod på max 12 veckor.
- Det bör gå minst 24 timmar mellan behandlingarna.
- Ögonen skyddas under ljusbehandlingen med UV-skyddsglasögon som tillhandahålls av personalen. Ansikte och manliga könsdelar täcks, men kan behandlas i undantagsfall på läkarordination.
- Personalen bestämmer alltid i samråd med dig den ljusdos som är lämplig för dagens behandling. Ljusdosen ställs in och startas av personalen.
- Det ges 20 - 25 behandlingar per behandlingsomgång, om inte läkaren har ordinerat något annat. Vid utebliven behandlingseffekt kan en läkartid bokas för ny bedömning.

Viktigt

Vissa läkemedel går inte att kombinera med ljusbehandling. Det är därför viktigt att informera personalen om nyinsatta läkemedel under behandlingen.

Var försiktig med att aktivt sola utomhus och sola inte solarium under behandlingstiden.

Allmän information

Ljusbehandling på hudmottagningen är ett medicinskt ljus för olika hudsjukdomar, bland annat vid psoriasis, eksem, soleksem och klåda.

Vid ljusbehandling används både kortvågig (UVB) och långvågig (UVA) ultraviolett strålning. UV-strålar finns naturligt i solljuset ute.

Ljusbehandling har funnits sedan början av 1900-talet. Solljusets positiva effekter har varit känt sedan länge för behandling av bland annat psoriasis. Det har funnits olika ljuslampor, under 70-talet kom en ny generation av ljusrörslampor vilka är anpassade att ge enbart UVA- eller UVB-ljus. Modern ljusbehandlingsapparat ger en kontrollerad dos av UVA och UVB. Ljusbehandlingen ges med exakt avvägda doser som ökas gradvis.

Beroende på vilken hudsjukdom som ska behandlas ges UVA- eller UVB-strålning eller en kombination av båda. UVA-strålarna tränger djupare ned i huden och gör din hud brun.

UVB-strålarna hjälper till att bygga upp ett skyddande pigment, gör huden tjockare samt bildar det nyttiga D-vitaminet. Men det är samtidigt UVB som gör att du bränner dig.

UV-strålarna minskar inflammationen i huden och bidrar till läkning av hudsjukdomens symtom.

Kontaktuppgifter*

Hud/könsmottagningen/Behandlingsenheten
Södra Älvsborgs Sjukhus
501 82 Borås
Tfn Behandlingsenheten 033-616 1128

1177 – tryggt om din hälsa och vård

På 1177.se kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. www.1177.se

Information om handlingen

Handlingstyp: Patientinformation

Gäller för: Klinik för hud-STD infektion vårdhotell och ögonsjukdomar

Innehållsansvar: Rikard Sundberg, (riksu1), Specialistläkare

Granskad av: Rikard Sundberg, (riksu1), Specialistläkare

Godkänd av: Eva-Marie Boman, (evmsv), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9636-289300616-69

Version: 2.0

Giltig från: 2025-09-24

Giltig till: 2027-09-24