

Till dig som ska behandlas med Isotretinoin mot akne

Patient-ID:.....

Doseringstabell

Total måldos:	st kapslar á 10 mg
Startdos:	st kapslar per dag
Doshöjning till: veckor	st kapslar per dag efter 4

Ordförklaring

Total måldos: När du uppnått denna dos brukar du kunna avsluta behandlingen. Dosen beräknas utefter din vikt och är en individuell riktlinje för läkemedlet. Skulle du bli fri från nya akneutbrott innan totaldosen är uppnådd (enligt treat-to-target regimen), ger detta lika bra behandlingseffekt långsiktigt som om du uppnår hela totaldosen.

Treat-to-target principen: Behandlingen pågår tills att all akne har försvunnit. Det vill säga inga nya akneutbrott på 4-6 veckor. Då kan behandlingen avslutas. Ta kontakt med hudmottagningen för kännedom. För kvinnor i fertil ålder ska ett graviditetstest lämnas 5 veckor efter avslutad behandling.

Startdos: Den dos du tar de första 4 veckorna av behandlingen.

Doshöjning: Efter 4 veckor lämnar du blodprov. Om du inte har blivit kontaktad av oss inom en vecka, är proverna normala och du kan höja doseringen som planerat (enligt tabellen). Skulle du uppleva några

biverkningar under den första tiden, får du återkomma till oss innan dosen höjs. Hör vi inget från dig, räknar vi med att du mår bra.

Information

Provtagning sker före behandlingsstart och efter 4 veckor. Som kvinna lämnar man även graviditetsprov 5 veckor efter avslutad behandling. När behandlingen påbörjas ordinerar prover elektroniskt. Du behöver själv boka tid till din vårdcentral. När du kommer till din provtagningstid på vårdcentralen kan de se i datorn vilka prover vi önskar. Blodproverna ska lämnas fastande (innan matintag). I individuella fall kan provtagning ske oftare.

Återbesök planeras in efter ca 16 veckor efter behandlingsstart till Akne-sjuksköterska. Du ringer själv och bokar tiden till tidbokningen.

Isotretinoin

Isotretinoin är ett läkemedel för behandling av svåra former av akne med risk för permanent ärrbildning och som inte förbättrats med andra former av aknebehandlingar.

Behandlingstiden är individuell, men ligger normalt runt 16 - 24 veckor, därefter uppnås fullständig läkning av aknen hos de flesta patienterna.

Isotretinoin verkar bland annat genom att:

- Minska mängden talg som produceras av talgkörtlarna i huden.
- Detta hämmar inflammation, så att aknen blir mindre inflammerad, svullen och ömmande.

Det leder till att huden ser mindre ojämn och röd ut. Läkemedlet förebygger ny ärrbildning, men tar inte bort redan uppkomna ärr.

Biverkningar

Som alla andra läkemedel kan Isotretinoin ge biverkningar hos vissa individer.

Bipacksedeln ger detaljerad information om alla kända rapporterade biverkningar och särskilda varningar, därför rekommenderas du läsa igenom den noggrant innan du påbörjar behandlingen. Ytterligare information finns även på fass.se/isotretinoin. Uppstår det eventuella biverkningar eller andra frågor, får du kontakta oss.

För fertila kvinnor: Isotretinoin är gravt fosterskadande och det är mycket viktigt med preventivmedel enligt din läkares rekommendation.

Om du är kvinna i barnafödande ålder erhåller du bara recept på Isotretinoin under följande strikta regler:

- Du får inte vara eller bli gravid under behandlingen eller upp till 2 månader efter avslutad behandling.
- Din läkare förklarar riskerna vid fosterskador: du förstår varför du inte får bli gravid och hur du ska undvika att bli gravid.
- Du har diskuterat med din läkare om hur du använder säkert preventivmedel och samtycker till att använda minst en, och helst två säkra preventivmedel, under 4 veckor före behandlingen med Isotretinoin, under behandlingen och upp till 8 veckor efter att behandlingen har upphört. Detta gäller även om du inte har mens.
- Din läkare kan be dig (eller din förmyndare) om att underteckna medgivande, där det bekräftas att du har blivit informerad om riskerna vid behandlingen med Isotretinoin och att du samtycker till nödvändiga säkerhetsåtgärder.
- Om du blir gravid under behandlingen med Isotretinoin, eller inom 2 månader efter avslutad behandling ska du omedelbart avbryta behandlingen och kontakta din läkare. Din läkare kan skicka dig till en specialist för bedömning och rådgivning inför trolig abort.

Annat att tänka på under behandlingen:

- Ta alla dagens kapslar vid samma tillfälle och tid, och alltid tillsammans med mat och dryck, annars finns risk för sämre behandlingseffekt. Svälj kapslarna hela. Skulle du glömma en dos, ta den så snart som möjligt efter att du upptäckt det. Om det nästan är dags för nästa dos, ska du hoppa över den glömda dosen och fortsätta som vanligt. Ta aldrig dubbla doser.
- Kvinnor i fertil ålder rekommenderas start av behandlingen på andra eller tredje menstruationsdagen.
- Ibland kan aknen förvärras i början av behandlingen, men det förväntas bli bättre med fortsatt behandling.

- Under pågående behandling ska du inte samtidigt använda någon annan behandling mot akne (gäller både krämer och tabletter).
- Minimera intaget av alkohol.
- Isotretinoin kan innehålla spår av jordnötter och soja.
- Muskel-och ledsmärta kan ibland uppstå under behandlingen, framför allt om du är mycket fysisk aktiv och man kan då behöva ta det lite lugnare med träningen alternativt behöva minska dygnsdosen.
- Läkemedlet gör att du får torrhet i slemhinnor så som läppar, ögon och näsa. Använd efter behov mjukgörande på läppar, tårersättning till ögon och näsolja till näsan.
- Blod får inte ges under behandlingen, om blodet ges till en gravid mottagare kan fostret skadas.
- Läkemedlet får inte ges till någon annan och oanvända eller utgångna läkemedel ska lämnas in till apoteket för avfallshantering.
- Ta inga extra vitamin A-tillskott när du använder läkemedlet. Om du bara tar en generell vitamintablett om dagen, kan du fortsätta med detta.
- Huden kan bli mer ljuskänslig av läkemedlet och det finns en ökad risk att du bränner dig. Därför är det viktigt med daglig användning av solskyddsfaktor med SPF 50. Undvik solarium och sollampor.
- De sista (1-) 2 månaderna av behandlingen ska man knappt få nya utslag. Skulle så vara fallet, vill vi att du kontaktar hudmottagningen eftersom behandlingen eventuellt kan behöva förlängas.
- Om du skulle börja få tillbaka besvär efter avslutad behandling så är dessa ofta lindriga och kan behandlas med lokalbehandling via din vårdcentral. I ovanliga fall kan ytterligare kur övervägas.
- Skulle du sättas in på antibiotika under pågående behandling, är det viktigt att du informerar läkaren att du tar Isotretinoin.

Kontaktuppgifter

Hud/Könsmottagningen
Södra Älvsborgs Sjukhus
501 82 Borås

Telefon **033-616 1145**

Öppettider för telefontid till hudmottagningen finns på 1177.se.

Du kan läsa mer om diagnoser, undersökningar, behandlingar och läkemedel på www.1177.se, landstingens och regionernas gemensamma webbplats för råd om vård. Via 1177 e-tjänster kan du även utföra dina vårdärenden digitalt på ett säkert sätt. Mer information hittar du på www.1177.se/Vastra-Gotaland/Tema/E-tjanster

ISOTRETINOIN – Samtycke

Undertecknad har idag av läkare

Fått muntlig information om Isotretinoin och erhållit dokument ”Till dig som ska behandlas med Isotretinoin mot akne”.

För fertila kvinnor:

Upplyst om att jag inte får bli gravid under behandlingen med Isotretinoin kapslar och en period på två (2) månader efter behandlingen avslutats.

Informerats om att Isotretinoinbehandlingen ska starta på andra/tredje dagen av nästa normala menstruationsperiod.

Borås den/..... 20.....

.....
Personnummer

.....
Namnteckning

.....
Namnförtydligande (textat)

.....
Vårdnadshavare/förmyndare

.....
Namnförtydligande (textat)

Information om handlingen

Handlingstyp: Patientinformation

Gäller för: Klinik för hud-STD infektion vårdhotell och ögonsjukdomar

Innehållsansvar: Elin Holl, (eliza2), Underläkare, ST

Granskad av: Rikard Sundberg, (riksu1), Specialistläkare

Godkänd av: Eva-Marie Boman, (evmsv), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9636-289300616-56

Version: 3.0

Giltig från: 2025-01-15

Giltig till: 2027-01-15