

# Helarium - Ljusbehandling

## Allmän information

Ljusbehandling på hudmottagningen är ett medicinskt ljus för olika hudsjukdomar, bland annat vid psoriasis, eksem, soleksem och klåda.

Vid ljusbehandling används både kortvågig (UVB) och långvågig (UVA) ultraviolett strålning. UV-strålar finns naturligt i solljuset ute.

Ljusbehandling har funnits sedan början av 1900-talet. Solljusets positiva effekter har varit känt sedan länge för behandling av bland annat psoriasis. Det har funnits olika ljuslampor, under 70-talet kom en ny generation av ljusrörslampor vilka är anpassade att ge enbart UVA- eller UVB-ljus. Modern ljusbehandlingsapparat ger en kontrollerad dos av UVA och UVB. Ljusbehandlingen ges med exakt avvägda doser som ökas gradvis.

Beroende på vilken hudsjukdom som ska behandlas ges UVA- eller UVB-strålning eller en kombination av båda. UVA-strålarna tränger djupare ned i huden och gör din hud brun.

UVB-strålarna hjälper till att bygga upp ett skyddande pigment, gör huden tjockare samt bildar det nyttiga D-vitaminet. Men det är samtidigt UVB som gör att du bränner dig.

UV-strålarna minskar inflammationen i huden och bidrar till läkning av hudsjukdomens symtom.

## Behandling

- Medicinsk ljusbehandling består av ultravioletta strålar, som även finns i naturligt solljus. Beroende på vilken hudsjukdom som ska behandlas ges UVA- eller UVB-ljus eller en kombination av båda. Du kommer att behandlas med kombination av båda.
- Det behövs ett läkarbesök innan man får starta en ljusbehandling.
- För bästa möjliga behandlingsresultat är kontinuitet viktigt. Tre behandlingar per vecka rekommenderas. Efter eventuellt behandlings-uppehåll sänks ljusdosen.
- Vi rekommenderar en behandlingsperiod på max 12 veckor.
- Vid behandling två dagar i följd ska det gå minst 24 timmar mellan behandlingarna.
- Ögonen skyddas under ljusbehandlingen med UV-skyddsglasögon som tillhandahålls av personalen.
- Personalen bestämmer alltid i samråd med dig den ljusdos som är lämplig för dagens behandling. Ljusdosen ställs in och startas av personalen.
- Det ges 20 - 25 behandlingar per behandlingsomgång, om inte läkaren har ordinerat något annat. Vid utebliven behandlingseffekt kan en läkartid bokas för en ny bedömning.

## Viktigt

Vissa läkemedel går inte att kombinera med ljusbehandling. Det är därför viktigt att informera personalen om nyinsatta läkemedel under behandlingen.

Var försiktig med att aktivt sola utomhus och sola inte solarium under behandlingstiden.

## Kontaktuppgifter

Hud-könsmottagningen/Behandlingsenheten  
Södra Älvsborgs Sjukhus  
501 82 Borås

Behandlingsenheten, tfn 033-616 1128

På [1177.se](http://1177.se) kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. [www.1177.se](http://www.1177.se)

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Patientinformation

**Gäller för:** Klinik för hud-STD infektion vårdhotell och ögonsjukdomar

**Innehållsansvar:** Rikard Sundberg, (riksu1), Specialistläkare

**Granskad av:** Rikard Sundberg, (riksu1), Specialistläkare

**Godkänd av:** Eva-Marie Boman, (evmsv), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SAS9636-289300616-35

**Version:** 3.0

**Giltig från:** 2025-02-03

**Giltig till:** 2027-01-30