

Gäller för: Klinik för hud-STD infektion vårdhotell och ögonsjukdomar
Innehållsansvar: Adriana Marquardt-Feszler, (adrma4), Underläkare, ST
Granskad av: Adriana Marquardt-Feszler, (adrma4), Underläkare, ST
Godkänd av: Eva-Marie Boman, (evmsv), Verksamhetschef

Giltig från: 2026-05-18

Giltig till: 2028-05-18

Eksemskola för patienter med atopiskt eksem.

Syfte

Information och behandlingsstrategi för barn och vuxna med atopiskt eksem som är i behov av utökad information om sjukdomen och/eller behandlingen

Arbetsbeskrivning

Eksemskolan bokas till undersköterska tisdagar och torsdagar.

Eksemskolan innefattar:

Besök 1. Tidsåtgång 60–90 minuter

Plats: Hudmottagningen

Teoretisk genomgång med bl. a. genes, vanliga missförstånd, triggerfaktorer, underhållsbehandling, behandling av akuta eksemsfasen, klådcirkeln, allergi och eksem, födoämnen och eksem, komplikationer och råd inför yrkesval.

Praktisk del. Smörjteknik med utvärtes behandling.

Uppföljning. Efter utbildningen, kan patienten/familjen höra av sig via 1177 om de önskar komma i kontakt med eksemskolan igen

En kort journalanteckning görs på alla patienter som deltagit i eksemskolan och kopia på denna journalanteckning läggs till inremitterande hudläkare. Inremitterande läkare får därefter ta ställning till återremittering till primärvård eller återbesök till läkare på hudmottagningen. I de fall där patienten blivit bokad direkt vid remissbedömning, skickas kopia på journalanteckning till inremitterande vårdcentral

Rutin för läkare och remissbedömare

Läkare bokar eksemskolan genom diktat "patienten ska sättas upp på väntelista för eksemskola" .

Remissbedömare skriver "eksemskola" i rutan övrigt på remisstämplen.

Ansvar

Verksamhetens läkare och annan berörd sjukvårdspersonal ska arbeta efter denna rutin. Verksamhetschef ansvarar för att rutinen finns och linjechef ansvarar för att rutinen är känd

Uppföljning och utvärdering

Sker kontinuerligt

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Klinik för hud-STD infektion vårdhotell och ögonsjukdomar

Innehållsansvar: Adriana Marquardt-Feszler, (adrma4),
Underläkare, ST

Granskad av: Adriana Marquardt-Feszler, (adrma4),
Underläkare, ST

Godkänd av: Eva-Marie Boman, (evmsv), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9636-289300616-24

Version: 5.0

Giltig från: 2026-05-18

Giltig till: 2028-05-18