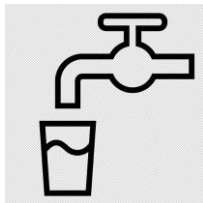
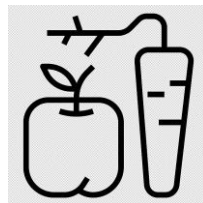


# Till dig som fått Bariumbaserad kontrast

Kontrasten du har druckit inför din röntgenundersökning kan orsaka förstoppning. För att undvika detta bör du följa dessa råd:



Drick mycket vatten



Se till att få i dig mycket kostfiber genom att äta saker som frukt, knäckebröd och katrinplommon tillsammans med din vanliga mat.



Rör på dig

## Kontaktuppgifter

Radiologi, SÅS Borås, tfn 033- 616 10 00

På 1177.se kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. [www.1177.se](http://www.1177.se)

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Patientinformation

**Gäller för:** Bild- och funktionsmedicin och medicinsk service

**Innehållsansvar:** Elin Wemmeus, (eliwe22), Överläkare

**Granskad av:** Malin Tobin Zielinski, (malto8), Specialistläkare

**Godkänd av:** Markus Håkansson, (marha68), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SAS9631-567505404-96

**Version:** 1.0

**Giltig från:** 2026-05-08

**Giltig till:** 2028-05-08