

Hygienrutiner och klädsel, Sterilteknik, SÄS, Borås

Sammanfattning

Dokumentet beskriver hygienrutiner, zonindelning samt klädregler för olika zoner inom Sterilteknik Borås.

Förutsättningar

Att säkerställa att verksamheten leds, styrs och genomförs på ett sådant sätt att uppdrag och mål uppnås.

Genomförande

Hygienrutiner

Basala hygienrutiner

Handdesinfektion - före rent och efter orent arbete.

Handdesinfektion innefattar även handleder och underarmar. Därför får inte långärmad arbetsdräkt, armbandsur, ringar eller armband bäras. Vid kontorsarbete får långärmad frysrock användas.

Rätt teknik: arbeta in flödigt med handsprit. Kom ihåg fingertoppar, tumgrepp, och mellan fingrar.

Handskar - använd vid kontakt med kroppsvätskor. Tänk på hur du arbetar med handskarna, växla inte mellan rent och orent arbete med samma handskar. Desinfektera händerna med handsprit före och efter användning av handskar.

Plastförkläde - ska användas i alla arbetsmoment som innebär risk för stänk. Plastförklädet är till för att skydda arbetsdräkten mot förorening som kan föras vidare.

Disksektionen

Vid omhändertagande av orent gods, där blodsmitta eller tuberkulossmita misstänks eller är konstaterad hos patient, behövs inga särskilda åtgärder vidtas utöver basala hygienrutiner, vid risk för stänk ska alltid visir eller skyddsglasögon användas. (enligt Vårdhygien 2010-09-23)

Allt blod ska alltid behandlas som smittfarligt!

Instrumentsektionen och sterilförrådssektionen

Handdesinfektion ska alltid utföras:

- Före påbörjad instrumenthantering vid packbord.
- Vid omhändertagande av anesthesiutrustning.
- Vid hantering av sterilt gods

Vid inträde till grön zon ska händerna alltid tvättas och spritas!

Arbetsklädsel – Zoner

Olika zoner utifrån renhetsgrader och personalklädsel

- Blå zon/blå klädsel - Disksektion
- Grön zon/grön klädsel - Instrumentsektion
- Grön zon/grön klädsel - Sterilförrådssektion

Blå zon – Disksektion

- Arbetsklädsel: blå
- Skor: Sjukhusbundna skor, rengörs vid behov
- I denna sektion omhändertas smutsiga instrument.
- Personal: Handskar och plastförkläde används vid all kontakt med kontaminerat material. Visir används vid risk för stänk. Används plastförkläde behöver personalen inte byta om för att fika, ta raster, gå ärenden utanför sterilcentralen.

- Används basala hygienrutiner fullt ut behövs inget klädombyte till grön zon, eller till operation. Känner man sig ”smutsig” ska man byta arbetskläder, hårskydd måste användas.
- Studiebesök passerar disksektion i privata kläder.

Lokal

- Ventilation: kontrollerat undertryck med övervakning.

Grön zon – Instrumentsektion

- Arbetsklädsel: Grön, hårskydd
- Skor: sjukhusbundna skor, rengörs vid behov.
- I denna sektion omhändertas oförpackade instrument.
- Störst risk för kontamination. Packsalen bör jämföras med en operationssal. Oförpackade instrument ska skyddas.
- Personal kan gå till operation via sluss och trappa i gröna kläder.
- Vid längre ärenden utanför STC, t.ex. matsal eller ärenden utanför sjukhuset ska ombyte göras till privata kläder eller blå klädsel
- Studiebesök använder engångsoverall eller blå engångsrock och hårskydd.

Lokal

- Luftfuktighetsmätning sker centralt. Vid för hög luftfuktighet placeras portabla luftavfuktare ut i lokalen. För ytterligare information kan man läsa på “Svensk förening för vårdhygien”. Hög luftfuktighet - påverkan på sterilt gods och förslag till åtgärder som är en vårdhygienisk rekommendation.
- Inga våta moment i instrumentsektionen. Inga handfat, endast handsprit.
- Grön zon – Sterilförrådssektion

Grön zon – Sterilförrådssektion

- Arbetskläder: Grön, hårskydd
- Skor: Sjukhusbundna skor, rengörs vid behov.
- I denna sektion omhändertas sterilt förpackade instrument.
- Personal i denna klädsel kan röra sig i korridoren och upp till operation.
- Grön klädsel är tillåtet när vi transporterar sterilt gods till avdelningar.
- Vid längre ärenden utanför Sterilteknik, t.ex. matsal eller ärenden utanför sjukhuset ska ombyte göras till privata kläder eller blå klädsel
- Studiebesök använder engångsoverall eller blå engångsrock och hårskydd.

Lokal

- Luftfuktighetsmätning samt luftavfuktning sker centralt. För ytterligare information kan man läsa på “Svensk sterilt gods och förslag till åtgärder, detta är en vårdhygienisk rekommendation.
- Inga våta moment i sterilförrådssektionen. Inga handfat, endast handsprit.

Övrigt:

I gemensamma utrymmen på Sterilteknik (teamrum, personalrum, förråd etc.) kan alla mötas, grönkädd, blåklädd och privatklädd.

Transportör

- Arbetskläder: Blå, gröna kläder
- Vid avlägsnande av transportförpackning: vid grönkädsel används plastförkläde eller klädombyte.
- Vid uppäckning av sterilt textil: förkläde skall användas när man avlägsnar transporthuvan, när den sterila textilen

packas upp behöver vi endast tänka på att ha rena spritade händer och rena kläder.

Tekniker/hantverkare:

Vid arbete i instrumentsektionen eller sterilförrådssektionen ska engångsoverall, skyddsrock eller blå engångsrock och hårskydd användas.

Brandpärm SÄS

Länk till <https://insidan.vgregion.se/forvaltningar/sodra-alvsborgs-sjukhus/stod-och-tjanster/sakerhet-och-krisberedskap/brandparm/>

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Anestesiklinik, Anestesi operation och intensivvård

Innehållsansvar: Hans Lund, (hanlu), Enhetschef

Godkänd av: Martin Henricson, (marhe193), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9631-514148307-26

Version: 5.0

Giltig från: 2025-05-26

Giltig till: 2027-05-26