

Gäller för: Bild- och funktionsmedicin och medicinsk service
Innehållsansvar: Sheida Norbakhsh Kirlappos, (sheno1),
Granskad av: Gunhild Aggeryd Zackrisson, (gunag4), Specialistläkare
Godkänd av: Markus Håkansson, (marha68), Verksamhetschef

Giltig från: 2026-03-03

Giltig till: 2028-02-25

Rectusdiastas- ultraljudsundersökning inom radiologi SÄS

Förändringar sedan föregående version

Ändringar utfört i undersökningsteknik. Infogat tabell för transducers. Tillägg i dokumentinformation. Transducer är tillagd i tabell.

Sammanfattning

Oftast undersökning av kvinnor som genomgått graviditet men även andra tillstånd och händelser kan ge upphov till delade magmuskler.

Förutsättningar

Vanligaste orsaken är genomgången graviditet. Vanligast återtar bukmusklerna sin ordinarie position inom 2–12 månader efter genomgången förlossning.

Kan ge bla. balanssvårigheter och ryggbesvär men även obehag vid matintag, urininkontinens och svårigheter att utföra vissa sportaktiviteter etc.

Kan lindras genom träning men beroende på grad av diastas och besvär kan även operation bli aktuellt.

Utförande

Signifikant diastas om $>5-6$ cm.

Undersökningsteknik

Ingen fasta nödvändig

Transducer/transducrar

CANON	Vuxen	14L5, 10C1 , i8CX1
	Barn	14L5, 10C1 , i8CX1
GE	Vuxen	ML6-15
	Barn	ML6-15

Använd linjär prob och muskuloskeletalt undersökningsprogram

- I. Ha patienten liggande plant på rygg med avslappnade magmuskler.
- II. Vb används ”**Logiqview**” (knapp ovan tangentbordet) för GE och ”**Panoramic**” för Canon.
 - i. Lägg proben axiellt över magen med start över buken på ena rectusmuskeln.
 - ii. Förflytta proben längs dess längsaxel över mot och in över den andra rectusmuskeln.
- III. Tryck på ”**Measure**” och mät i bilden avståndet mellan muskelbukarna.
- IV. Tryck ”**P1**” för GE och ”**Still store**” för Canon för att spara bilden.

I svaret anges

Uppmätt /-a avstånd och var diastasen är som störst.

Område för diastasen

- A. Ovan naveln / under naveln / såväl ovan som under naveln.

Dokumentinformation

Innehållsansvarig

Sheida Norbakhsh Kirlappos, Leg. BMA och Sonograf, bild- och funktionsmedicin, SÄS

Innehållsgranskare

Gunhild Aggeryd Zackrisson, specialistläkare, bild- och funktionsmedicin, SÄS

Fastställt av

Markus Håkansson, verksamhetschef, bild- och funktionsmedicin och medicinsk service, SÄS

Nyckelord

Ultraljud, handledning, rectusdiastas

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Bild- och funktionsmedicin och medicinsk service

Innehållsansvar: Sheida Norbakhsh Kirlappos, (shen01),

Granskad av: Gunhild Aggeryd Zackrisson, (gunag4),
Specialistläkare

Godkänd av: Markus Håkansson, (marha68), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9631-514148307-131

Version: 5.0

Giltig från: 2026-03-03

Giltig till: 2028-02-25