

Gäller för: Bild- och funktionsmedicin och medicinsk service
Innehållsansvar: Carolin Karlsson, (carka60), Sektionsledare
Granskad av: Stefan Carslöv, (steca9), Specialistläkare
Godkänd av: Markus Håkansson, (marha68), Verksamhetschef

Giltig från: 2026-01-19

Giltig till: 2027-12-10

Fotled - frakturkontroll, skelettförändringar, osteit, RA, artrit konventionell radiologi (SÄS)

Syfte

Radiologisk metod för undersökning av skelettet vid utredning av ovanstående frågeställningar.

Förändringar sedan föregående version

Inga aktuella förändringar.

Metodmall

Us kod/Us namn

Sos-kod 646 000/ Fotled

Indikation

Kontroll, skelettförändringar, osteit, RA, artrit.

Förberedelser

- Text ID-kontroll.
- Kläder och eventuell metall som kan skymma avlägsnas.
- Medföljande i rummet ska bära strålskydd.

Kontrastmedel

Ej aktuellt.

Bildtagning/Projektioner

Frontal

Position: Patienten i ryggläge med benet lätt inåtroterat.

Foten dorsalböjd till rät vinkel.

Centrering: Mitt över leden, i höjd med mediala malleolen.

Vinkel: 0

FFA: 110 cm.

Kriterier: Aktuellt område ska avbildas.
Leden mellan tibia och talus friprojiceras.
Sidomarkering på lateralsidan.



Exponeringsparametrar: Under bearbetning.

Inåtvridning

Position: Patienten i ryggläge med benet inåtroterat så att malleolerna kommer i samma höjd.

Foten dorsalböjd till rät vinkel.

Centrering: Mitt över leden i höjd med mediala malleolen.

Vinkel: 0

FFA: 110 cm.

Kriterier: Aktuellt område ska avbildas.
Leden mellan talus och malleolerna friprojiceras.
Proximala delen av os metatarsale V avbildas.



Sidomarkering på lateralsidan.

Exponeringsparametrar: Under bearbetning.

Sidobild

Position: Patienten har aktuella fotledens lateralsida mot detektorn. Foten dorsalböjd till rät vinkel. Malleolerna ska ligga på varandra.

Centrering: Mitt över leden i höjd med mediala malleolen. Blända ut så att hela calcaneus samt os naviculare avbildas.

Vinkel: 0

FFA: 110 cm.

Kriterier: Aktuellt område ska avbildas.

Leden mellan tibia och talus friprojiceras.

Leden mot os naviculare avbildas anteriort.

Hela calcaneus avbildas posteriot.

Sidomarkering på lateralsidan.



Exponeringsparametrar: Under bearbetning.

Strålskydd

- Text Graviditet är inte en kontraindikation till att göra en konventionell röntgenundersökning under förutsättning att fostret inte är i primärstrålfältet.
- Var noga med inbländning. Gör inte strålfältet för litet så att det påverkar diagnostiken. Spara stråldos genom att inte göra strålfältet för stort.
- Ta särskild hänsyn vid barnundersökningar för att minimera stråldosen. Barn är mer känsliga för joniserande strålning. Anpassade barnprotokoll ska användas.

Dokumentation

Om kriterier inte uppnås för undersökning ska anledning dokumenteras i aktuell remiss

Övrigt

Ansvarig röntgensjuksköterska granskar och kvalitetssäkrar bilderna.

Informera om när och från vem patienten får svar samt skicka patienten eller be patienten vänta på svar.

Dokumentinformation

Innehållsansvarig

Carolin Karlsson, röntgensjuksköterska, bild- och funktionsmedicin (SÄS)

Stefan Carslöv, specialistläkare, bild- och funktionsmedicin (SÄS)

Patrick Pettersson, sjukhusfysiker, bild- och funktionsmedicin och medicinsk service (SÄS)

Innehållsgranskare

Stefan Carslöv, specialistläkare, bild- och funktionsmedicin (SÄS)

Fastställt av

Markus Håkansson, verksamhetschef, bild- och funktionsmedicin och medicinsk service (SÄS)

Nyckelord

Metodbok konventionell, fotled, frakturkontroll, skelettförändringar, osteit, RA, artrit

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Bild- och funktionsmedicin och medicinsk service

Innehållsansvar: Carolin Karlsson, (carka60), Sektionsledare

Granskad av: Stefan Carslöv, (steca9), Specialistläkare

Godkänd av: Markus Håkansson, (marha68), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9631-1641598044-610

Version: 2.0

Giltig från: 2026-01-19

Giltig till: 2027-12-10