

Gäller för: Bild- och funktionsmedicin och medicinsk service
Innehållsansvar: Carolin Karlsson, (carka60), Sektionsledare
Granskad av: Stefan Carslöv, (steca9), Specialistläkare
Godkänd av: Markus Håkansson, (marha68), Verksamhetschef

Giltig från: 2026-01-19

Giltig till: 2027-12-10

Fotled - fraktur, konventionell radiologi (SÄS)

Syfte

Radiologisk metod för undersökning av skelettet vid utredning av ovanstående frågeställningar.

Förändringar sedan föregående version

Inga aktuella förändringar.

Metodmall

Us kod/Us namn

Sos-kod 646 000/ Fotled

alt. Sos-kod 646 142/ Fotled, provokation eller belastning.

Om ortoped begär belastade bilder på fotled vid skelettskada ska detta tas OM patienten kan belasta på benet.

Indikation

Fraktur.

Förberedelser

- text ID-kontroll
- kläder och eventuell metall som kan skymma avlägsnas
- medföljande i rummet ska bära strålskydd

Kontrastmedel

Ej aktuellt.

Bildtagning/Projektioner

Frontal

Position: Patienten i ryggläge med benet lätt inåtroterat.
Foten dorsalböjd till rät vinkel.

Centrering: Mitt över leden, i höjd med mediala malleolen.

Vinkel: 0

FFA: 110 cm.

Kriterier: Aktuellt område ska avbildas.
Leden mellan tibia och talus friprojiceras.
Sidomarkering på lateralsidan.



Exponeringsparametrar: Under bearbetning.

Inåtvridning

Position: Patienten i ryggläge med benet inåtroterat
så att malleolerna kommer i samma höjd.
Foten dorsalböjd till rät vinkel.

Centrering: Mitt över leden i höjd med mediala malleolen.

Vinkel: 0

FFA: 110 cm.

Kriterier: Aktuellt område ska avbildas.
Leden mellan talus och malleolerna friprojiceras.
Proximala delen av os metatarsale V avbildas.
Sidomarkering på lateralsidan.



Exponeringsparametrar: Under bearbetning.

Sidobild

Position: Patienten har aktuella fotledens lateralsida mot detektorn. Foten dorsalböjd till rät vinkel.

Malleolerna ska ligga på varandra.

Centrering: Mitt över leden i höjd med mediala malleolen.

Blända ut så att hela calcaneus samt os naviculare avbildas.

Vinkel: 0

FFA: 110 cm.

Kriterier: Aktuellt område ska avbildas.

Leden mellan tibia och talus friprojiceras.

Leden mot os naviculare avbildas anteriort.

Hela calcaneus avbildas posteriort.

Sidomarkering på lateralsidan.

Exponeringsparametrar: Under bearbetning.

Uppvriden sidobild

Position: Patienten ligger på sidan, överroterad mot magen.

Det friska benet framför det aktuella benet.

Den aktuella fotledens lateralsida mot detektorn med hälen uppvriden mot taket ca 45 grader.

Centrering: Strax bakom och i höjd med mediala malleolen.

Vinkel: 0

FFA: 110 cm.



- Kriterier:** Aktuellt område ska avbildas.
- Fibulas dorsala cortex friprojiceras från tibia.
- Proximala metatarsale V visualiseras.
- Sidomarkering på lateralsidan.

Exponeringsparametrar: Under bearbetning.

Strålskydd

- Text Gravitet är inte en kontraindikation till att göra en konventionell röntgenundersökning under förutsättning att fostret inte är i primärstrålfältet.
- Var noga med inbländning. Gör inte strålfältet för litet så att det påverkar diagnostiken. Spara stråldos genom att inte göra strålfältet för stort.
- Ta särskild hänsyn vid barnundersökningar för att minimera stråldosen. Barn är mer känsliga för joniserande strålning. Anpassade barnprotokoll ska användas.

Dokumentation

Om kriterier inte uppnås för undersökning ska anledning dokumenteras i aktuell remiss

Övrigt

Ansvarig röntgensjuksköterska granskar och kvalitetssäkrar bilderna.

Informera om när och från vem patienten får svar samt skicka patienten eller be patienten vänta på svar.

Dokumentinformation

Innehållsansvariga

Carolin Karlsson, röntgensjuksköterska, bild- och funktionsmedicin, SÄS

Stefan Carslöv, specialistläkare, bild- och funktionsmedicin, SÄS

Patrik Pettersson, sjukhusfysiker, bild- och funktionsmedicin och medicinsk service, SÄS

Innehållsgranskare

Stefan Carslöv, specialistläkare, bild- och funktionsmedicin, SÄS

Fastställt av

Markus Håkansson, verksamhetschef, bild- och funktionsmedicin och medicinsk service, SÄS

Nyckelord

Metodbok skelett, fotled, fraktur

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Bild- och funktionsmedicin och medicinsk service

Innehållsansvar: Carolin Karlsson, (carka60), Sektionsledare

Granskad av: Stefan Carslöv, (steca9), Specialistläkare

Godkänd av: Markus Håkansson, (marha68), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9631-1641598044-607

Version: 2.0

Giltig från: 2026-01-19

Giltig till: 2027-12-10