

Gäller för: Bild- och funktionsmedicin och medicinsk service  
Innehållsansvar: Carolin Karlsson, (carka60), Sektionsledare  
Granskad av: Stefan Carslöv, (steca9), Specialistläkare  
Godkänd av: Markus Håkansson, (marha68), Verksamhetschef

Giltig från: 2026-01-19

Giltig till: 2027-12-10

# Knä - fri kropp, låsning - konventionell radiologi (SÄS)

## Syfte

Radiologisk metod för undersökning av skelettet vid utredning av ovanstående frågeställningar.

## Förändringar sedan föregående version

Inga aktuella förändringar.

## Metodmall

Us kod/Us namn

Sos-kod 642 000/ Knäled

## Indikation

Fri kropp, låsning.

## Förberedelser

- ID-kontroll.
- Längd och vikt.
- Kläder och eventuell metall som kan skymma avlägsnas.
- Medföljande i rummet ska bära strålskydd.

## Kontrastmedel

Ej aktuellt.

## Bildtagning/Projektioner

### Frontal

- Position:** Patienten ligger på rygg med knäskålen upp mot taket.
- Centrering:** Mitt över ledspringan, i patellas nederkant.
- Vinkel:** 0
- FFA:** 110 cm.
- Kriterier:** Tibia- och femurkondylerna avbildas symmetriskt.  
Proximala fibula skuggas lätt av tibia.  
Patella centrerad över distala femur utan att skymma leden.  
Sidomarkering på lateralsidan.



**Exponeringsparametrar:** Under bearbetning.

### Inåtvridning

- Position:** Patienten ligger på rygg med benet inåtvriden ca 45 grader. Knät bör vara sträckt.
- Centrering:** Mitt över ledspringan, i patellas nederkant.
- Vinkel:** 0
- FFA:** 110 cm.
- Kriterier:** Mediala tibiaplatån tangeras av strålriktningen.  
Mediala eminentia friprojiceras i fossa intercondylaris.  
Fibulahuvudet friprojiceras från tibia.  
Sidomarkering på lateralsidan.



**Exponeringsparametrar:** Under bearbetning.

### Utåtvridning

**Position:** Patienten ligger på rygg med benet utåtvriden ca 45 grader. Knät bör vara sträckt.

**Centrering:** Mitt över ledspringan, i patellas nederkant.

**Vinkel:** 0

**FFA:** 110 cm.

**Kriterier:** Lateral tibiaplatån tangeras av strålriktningen.  
Lateral eminentia friprojiceras i fossa intercondylaris.

Fibulahuvudet döljs av tibia.

Sidomarkering på lateralsidan.

**Exponeringsparametrar:** Under bearbetning.



### Sida

**Position:** Patienten ligger aktuell sida med det friska benet framför. Aktuellt ben lätt böjt.  
Kondylerna ska vara över varandra.

**Centrering:** Mitt över ledspringan.

**Vinkel:** 0 (Ibland behövs några graders vinkel)

**FFA:** 110 cm.

**Kriterier:** Rak sida, femurkondylerna tangerar varandra runt om hela leden.

Patellofemorala leden friprojiceras.

Sidomarkering.

**Exponeringsparametrar:** Under bearbetning.



## **Einblick/ Hultén**

**Position:** Patienten ligger på rygg med knät böjt 40-45 grader. Lämpligt att använda en knä kudde.



**Centrering:** Mitt över ledspringan, strax under patella.

**Vinkel:** 15 grader kranial strålrättning, caudalt ifrån.

**FFA:** 110 cm.

**Kriterier:** Tibiaplatån tangeras av strålrättningen.  
Hela leden och fossa intercondylaris friprojiceras.  
Sidomarkering.

**Exponeringsparametrar:** Under bearbetning.

## Strålskydd

- Graviditet är inte en kontraindikation till att göra en konventionell röntgenundersökning under förutsättning att fostret inte är i primärstrålfältet.
- Var noga med inblandning. Gör inte strålfältet för litet så att det påverkar diagnostiken. Spara stråldos genom att inte göra strålfältet för stort.
- Ta särskild hänsyn vid barnundersökningar för att minimera stråldosen. Barn är mer känsliga för joniserande strålning. Anpassade barnprotokoll ska användas.

## Dokumentation

Om kriterier inte uppnås för undersökning ska anledning dokumenteras i aktuell remiss

## Övrigt

Ansvarig röntgensjuksköterska granskar och kvalitetssäkrar bilderna.

Informera om när och från vem patienten får svar samt skicka patienten eller be patienten vänta på svar.

# Dokumentinformation

## **Innehållsansvarig**

Carolin Karlsson, röntgensjuksköterska, bild- och funktionsmedicin (SÄS)

Stefan Carslöv, specialistläkare, bild- och funktionsmedicin (SÄS)

Patrick Pettersson, sjukhusfysiker, bild- och funktionsmedicin och medicinsk service (SÄS)

## **Innehållsgranskare**

Stefan Carslöv, specialistläkare, bild- och funktionsmedicin (SÄS)

## **Fastställt av**

Markus Håkansson, verksamhetschef, bild- och funktionsmedicin och medicinsk service (SÄS)

## **Nyckelord**

Metodbok konventionell, Knäled, fri kropp, läsning, einblick.

## **Referenser**

Text

## **Information om handlingen**

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Bild- och funktionsmedicin och medicinsk service

**Innehållsansvar:** Carolin Karlsson, Sektionsledare

**Granskad av:** Stefan Carslöv, Specialistläkare

**Godkänd av:** Markus Håkansson, Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SAS9631-514148307-109

**Version:**

**Giltig från:**

**Giltig till:**

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Bild- och funktionsmedicin och medicinsk service

**Innehållsansvar:** Carolin Karlsson, (carka60), Sektionsledare

**Granskad av:** Stefan Carslöv, (steca9), Specialistläkare

**Godkänd av:** Markus Håkansson, (marha68), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SAS9631-1641598044-520

**Version:** 2.0

**Giltig från:** 2026-01-19

**Giltig till:** 2027-12-10