

Gäller för: Bild- och funktionsmedicin och medicinsk service  
Innehållsansvar: Carolin Karlsson, (carka60), Sektionsledare  
Granskad av: Stefan Carslöv, (steca9), Specialistläkare  
Godkänd av: Markus Håkansson, (marha68), Verksamhetschef

Giltig från: 2026-01-19

Giltig till: 2027-12-10

# Hälben - fraktur, osteit, kontroll - konventionell radiologi (SÄS)

## Syfte

Radiologisk metod för undersökning av skelettet vid utredning av ovanstående frågeställningar.

## Förändringar sedan föregående version

Inga aktuella förändringar.

## Metodmall

Us kod/Us namn

Sos-kod 648 000/ Fot eller del därav

## Indikation

Fraktur, osteit, kontroll

## Förberedelser

- ID-kontroll.
- Kläder och eventuell metall som kan skymma avlägsnas.
- Medföljande i rummet ska bära strålskydd.

## Kontrastmedel

Ej aktuellt.

## Bildtagning/Projektioner

### Sida

**Position:** Patienten ligger på aktuell sida med fotens lateralsida med detektorn.

**Centrering:** Mitt på calcaneus.

**Vinkel:** 0

**FFA:** 110 cm.

**Kriterier:** Hela calcaneus samt angränsande leder avbildas letaralt.

Tibiotalara leden friprojiceras.

Sidomarkering.



**Exponeringsparametrar:** Under bearbetning.

### Hälaxial

**Position:** Patienten ligger rygg med dorsalflekterad fot. Ibland behövs stödband under tårna för att uppnå maximal flektering.

**Centrering:** Mitt på calcaneus.

**Vinkel:** Ca 40 grader caudalt beroende på hur mycket patienten kan dorsalflektera foten.

**FFA:** 110 cm.

**Kriterier:** Hela calcaneus samt angränsande leder avbildas.

Sidomarkering på lateralsidan.



**Exponeringsparametrar:** Under bearbetning.

## Strålskydd

- Graviditet är inte en kontraindikation till att göra en konventionell röntgenundersökning under förutsättning att fostret inte är i primärstrålfältet.

- Var noga med inbländning. Gör inte strålfältet för litet så att det påverkar diagnostiken. Spara stråldos genom att inte göra strålfältet för stort.
- Ta särskild hänsyn vid barnundersökningar för att minimera stråldosen. Barn är mer känsliga för joniserande strålning. Anpassade barnprotokoll ska användas.

## Dokumentation

Om kriterier inte uppnås för undersökning ska anledning dokumenteras i aktuell remiss

## Övrigt

Ansvarig röntgensjuksköterska granskar och kvalitetssäkrar bilderna.

Informera om när och från vem patienten får svar samt skicka patienten eller be patienten vänta på svar.

## Dokumentinformation

### **Innehållsansvarig**

Carolin Karlsson, röntgensjuksköterska, bild- och funktionsmedicin (SÄS)

Stefan Carslöv, specialistläkare, bild- och funktionsmedicin (SÄS)

Patrick Pettersson, sjukhusfysiker, bild- och funktionsmedicin och medicinsk service (SÄS)

### **Innehållsgranskare**

Stefan Carslöv, specialistläkare, bild- och funktionsmedicin (SÄS)

### **Fastställt av**

Markus Håkansson, verksamhetschef, bild- och funktionsmedicin och medicinsk service (SÄS)

### **Nyckelord**

Metodbok konventionell, hälben, osteit, fraktur.

## Referenser

Text

## Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Bild- och funktionsmedicin och medicinsk service

**Innehållsansvar:** Carolin Karlsson, Sektionsledare

**Granskad av:** Stefan Carslöv, Specialistläkare

**Godkänd av:** Markus Håkansson, Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SAS9631-514148307-109

**Version:**

**Giltig från:**

**Giltig till:**

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Bild- och funktionsmedicin och medicinsk service

**Innehållsansvar:** Carolin Karlsson, (carka60), Sektionsledare

**Granskad av:** Stefan Carslöv, (steca9), Specialistläkare

**Godkänd av:** Markus Håkansson, (marha68), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SAS9631-1641598044-512

**Version:** 2.0

**Giltig från:** 2026-01-19

**Giltig till:** 2027-12-10