

Gäller för: Bild- och funktionsmedicin och medicinsk service  
Innehållsansvar: Carolin Karlsson, (carka60), Sektionsledare  
Granskad av: Stefan Carslöv, (steca9), Specialistläkare  
Godkänd av: Markus Håkansson, (marha68), Verksamhetschef

Giltig från: 2026-01-19

Giltig till: 2027-10-02

# Höft-FAI (CAM, PINCER) konventionell radiologi (SÄS)

## Syfte

Radiologisk metod för undersökning av skelettet med ovanstående frågeställningar.

## Förändringar sedan föregående version

Inga aktuella förändringar

## Metodmall

Us kod/Us namn

Sos-kod 639 000/ Höftled

Sos-kod 626 000/ Bäckén

## Indikation

CAM/pincer, FAI-förändringar

*Kombineras med bäcken frontalbild på separat undersökningskort.*

## Förberedelser

- ID-kontroll.
- Längd och vikt.
- Kläder och eventuell metall som kan skymma avlägsnas.
- EKG-elektroder ska tas bort.
- Kompression

- Gravitet ska tillfrågas på kvinnor 15–50 år.
- Gonadskydd ska användas på pojkar och män under 50 år, där strålfältet ligger <5 cm från gonaderna.  
**OBS:** Gonadskydd används inte om det skymmer eller stör diagnostiken.
- Inget raster på barn under 20 kg.
- Medföljande i rummet ska bära strålskydd.

## Kontrastmedel

Ej aktuellt.

## Bildtagning/Projektioner

### Frontal (Bäcken)

- Position:** Patienten ligger på rygg.  
Båda benen inåtroterade.
- Centrering:** Ca 4 cm kranialt om symfysens övre kant.
- Vinkel:** 0
- FFA:** 110 cm
- Kriterier:** Symfysen och sakrum mitt i medellinjen.  
Höftbenskammarna ska vara med.  
Sidomarkering.



**Exponeringsparametrar:** Under bearbetning.

### Frontal (Höftled)

- Position:** Patienten ligger på rygg.  
Aktuell höft inåtroterad.
- Centrering:** Mitt i ljumsken.
- Vinkel:** 0
- FFA:** 110 cm
- Kriterier:** Fovea capitis ska synas och trochanter



2 (4)

minor döljs.

1 dm nedom trochanter minor ska kunna bedömas.

Sidomarkering.

**Exponeringsparametrar:** Under bearbetning.

### **Lauenstein (Ej axial!)**

**Position:** Patienten ligger på rygg.

Böj upp aktuella höftens knä och låt benet falla utåt.

**Centrering:** Mitt i ljumsken.

**Vinkel:** 0

**FFA:** Olika beroende på modalitet.

**Kriterier:** Hela collum ska synas.

Sidomarkering.



**Exponeringsparametrar:** Under bearbetning.

### **Strålskydd**

- Graviditet är inte en kontraindikation till att göra en konventionell röntgenundersökning under förutsättning att fostret inte är i primärstrålfältet.
- Var noga med inblandning. Gör inte strålfältet för litet så att det påverkar diagnostiken. Spara stråldos genom att inte göra strålfältet för stort.
- Ta särskild hänsyn vid barnundersökningar för att minimera stråldosen. Barn är mer känsliga för joniserande strålning. Anpassade barnprotokoll ska användas.

### **Dokumentation**

Om kriterier inte uppnås för undersökning ska anledning dokumenteras i aktuell remiss

## Övrigt

Ansvarig röntgensjuksköterska granskar och kvalitetssäkrar bilderna.

Informera om när och från vem patienten får svar samt skicka patienten eller be patienten vänta på svar.

## Referenser

-

## Dokumentinformation

### **Innehållsansvariga**

Carolin Karlsson, röntgensjuksköterska, bild- och funktionsmedicin, SÄS

Stefan Carslöv, specialistläkare, bild- och funktionsmedicin, SÄS

Patrick Pettersson, sjukhusfysiker, bild- och funktionsmedicin och medicinsk service, SÄS

### **Innehållsgranskare**

Stefan Carslöv, specialistläkare, bild- och funktionsmedicin, SÄS

### **Fastställt av**

Markus Håkansson, verksamhetschef, bild- och funktionsmedicin och medicinsk service, SÄS

### **Nyckelord**

Konventionell, metodbok, bäcken, höft, FAI, CAM, PINCER

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Bild- och funktionsmedicin och medicinsk service

**Innehållsansvar:** Carolin Karlsson, (carka60), Sektionsledare

**Granskad av:** Stefan Carslöv, (steca9), Specialistläkare

**Godkänd av:** Markus Håkansson, (marha68), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SAS9631-1641598044-202

**Version:** 2.0

**Giltig från:** 2026-01-19

**Giltig till:** 2027-10-02