

Cykeltest, submaximalt – kriterier för avbrutet test

OBS!

Testa ej om BT i vila är över 230/120 vid hjärtinfarkt

Testa ej om BT i vila är över 190/- vid hjärtsvikt och
Waran/Eliquis.

Tätare kontroller om BT är över 160/- i vila och
Waran/Eliquisbehandlad.

Sternotomisnitt mindre än 6–8 v, ej axelflexionstest

Avbryt test

	Hjärtinfarkt	Hjärtsvikt
BT	280	230
Borg RPE	17	15–17
Andfåddhet	7	5–7
BRSM	1–3 (5 enl SEPHIA)	
Puls	200 / Påtaglig sänkning	
BT som sjunker	Sänkning av systoliskt blodtryck ≥15 mmHg vid en mätning eller ≥10 mmHg vid två omedelbart på varandra följande mättillfällen, ett tillfälle vid aortastenosis	
	Kraftigt påverkad pat/mår ej väl eller att patienten vill bryta	

EKG tillkomst av:

(vid pacemaker placera ej elektrod på dosan)

- Ventrikulär takykardi (≥ 3 på varandra följande ventrikulära slag)
- AV-block II eller III, eller vänstersidigt skänkelblock
- Förmaksflimmer (nyttillkommet förmaksflimmer, ej kroniskt eller tidigare känt)
- Takykardi > 200 slag/min
- ST-höjning (ischemisk)
- Uttalad ischemisk ST-sänkning

NITRO

- Sätt patienten ner
- Ta BT + puls före och efter nitro
- En puff nitro under tungan, vänta 5 min, vid behov totalt 3 puffar med 5 min mellan.
- Släpper ej smärtan skall patienten till akuten.

Dokumentinformation

För innehållet svarar

Samuel Larsson, leg. fysioterapeut, Arbets- och
fysioterapimottagning, SÄS Borås

Fastställt av

Malin Camper, verksamhetschef, Neuro- och
rehabiliteringskliniken, SÄS

Nyckelord

Fysioterapi, kriterier, avbrott, sjukgymnaster, fysioterapeuter,
andfåddhet, funktionstest, avbrutet, muskelfunktionstest,
muskelfunktion, cykeltest, submaximalt, ansträngning,
avbrytande

Information om handlingen

Handlingstyp: Blankettmall

Gäller för: Neuro- och rehabiliteringsklinik

Innehållsansvar: Samuel Larsson, (samla4), Fysioterapeut

Granskad av: Samuel Larsson, (samla4), Fysioterapeut

Godkänd av: Malin Camper, (malgu5), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9630-14576379-95

Version: 7.0

Giltig från: 2025-06-11

Giltig till: 2027-06-11