

Gäller för: Neuro- och rehabiliteringsklinik
Innehållsansvar: Samuel Larsson, (saml4), Fysioterapeut
Granskad av: Samuel Larsson, (saml4), Fysioterapeut
Godkänd av: Malin Camper, (malgu5), Verksamhetschef

Giltig från: 2025-06-11

Giltig till: 2027-06-11

Cykeltest, submaximalt

Symtombegränsat cykeltest på arbets- och
fysioterapimottagningen

Namn: _____ Datum: _____

Tid: _____

Personnummer: _____

Fysioterapeut: _____

Sadelhöjd: _____ Cykel: 928 G3
 874 E

Intag av nikotin, koffein eller liknande <2h före test: JA NEJ

Trygghetsnivå 1-10:

Frågeformulär: 1. VAS mm.

2. Begränsningar: JA NEJ

3. Haskells fråga 1 -..... 2 -.....

4. Frändin/Grimby

Belastning (W) 50 rpm	Tid (min)	BT	HF	Ans	And	Brsm	Kommentarer
	Vila Sittande på cykel						
	4,5 min	3 min	2 min				
			4 min				
	4,5 min (9min)	7,5 min	6,5 min				
			8,5 min				
	4,5 min (13,5 min)	12 min	11 min				
			13min				
	4,5 min (18 min)	16,5 min	15,5min				
			17,5min				
Vila Sittande på cykel	4,5 min	3min	2 min				
			4min				

Förklaringar:

W=Watt

And=Andfåddhet (Borg CR10 skala)

BT=Blodtryck

Brsm=Bröstsmärta (Borg CR10 skala)

HF=Hjärtfrekvens

BT: Vid 3 min på varje belastning

Ans=Ansträngning
(Borg RPE skala)

HF och Borgskalor vid 2 och 4 min på
varje belastning

Muskelfunktionstester:

Axelflexion Vä Hö Antal:

Tåhävning Vä Hö Antal:

	4,5 min (22,5min)	21 min	20 min				
		22 min					
	4,5 min (27min)	25,5 min	24,5 min				
		26,5 min					
	4,5 min (31,5 min)	30 min	29 min				
		31 min					
	4,5 min (36min)	34,5 min	33,5 min				
		35,5 min					
	4,5 min (40,5min)	39 min	38 min				
		40 min					

Vila Sittande på cykel	4,5 min	3min	2 min				
			4min				

Dokumentinformation

För innehållet svarar

Samuel Larsson, leg. fysioterapeut, Arbets- och
fysioterapimottagning, SÄS Borås

Fastställt av

Malin Camper, verksamhetschef, Neuro- och
rehabiliteringskliniken, SÄS

Nyckelord

Fysioterapi, sjukgymnaster, andfåddhet, funktionstest, axelflexion,
tåhävningar, muskelfunktionstest, muskelfunktion, cykeltest,
submaximalt, ansträngning, fysioterapeuter

Information om handlingen

Handlingstyp: Blankettmall

Gäller för: Neuro- och rehabiliteringsklinik

Innehållsansvar: Samuel Larsson, (samla4), Fysioterapeut

Granskad av: Samuel Larsson, (samla4), Fysioterapeut

Godkänd av: Malin Camper, (malgu5), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9630-14576379-94

Version: 11.0

Giltig från: 2025-06-11

Giltig till: 2027-06-11