

Bukaortaaneurysm – fysioterapi

Sammanfattning

Dokumentet beskriver rutinen av fysioterapeutiska åtgärder för patienter som är opererade för bukaortaaneurysm.

Förutsättningar

Patienter som är opererade för bukaortaaneurysm har fri mobilisering. De ska dock vara försiktiga med bukaktivering pga. buksnittet. Dessa patienter ligger vanligtvis på IVA postoperativt innan de kommer till kirurgavdelning.

Fysioterapeuten hjälper till med sedvanlig postoperativ mobilisering: uppstigningsteknik via sidoläge, gångträning, andningsträning, slemmobilisering samt instruerar träningsprogram.

OBS! Patienter som är opererade för bukaortaaneurysm får ej använda däverten!

Genomförande

- Gångträning inklusive trappträning och utprovning av gånghjälpmedel vid behov.
- Genomgång av cirkulations- och rörelseträning enl Aorta program 1 eller 2. Val av program beroende av patientens förutsättningar och förväntade aktivitetsnivå. Vid program 2 avvakta med tåhävningar och knäuppdrag 2-3 dagar.
- Information inför hemgång

Information inför hemgång

- Tänk på hur du kliver upp ur sängen: vänd över på sidan och belasta båda armarna jämt vid uppstigning.
- Undvik tunga lyft och specifik bukmuskelträning de två första månaderna efter operationen så att magmusklerna har tid att läka. Risk för bräck i såret.
- Rör på dig och var aktiv i största möjliga mån.

Behandlingsmål

Undvika postoperativa komplikationer

Dokumentinformation

För innehållet svarar

Emma Rystedt, leg fysioterapeut, Arbets- och fysioterapienhet,
SÄS

Fastställt av

Malin Camper, verksamhetschef, Neuro- och rehabiliteringsklinik,
SÄS

Nyckelord

Fysioterapi, fysioterapeut, sjukgymnastik, sjukgymnast,
bukaortaaneurysm, bukaorta, aneurysm, träning, hjälpmedel,
rehabilitering

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Södra Älvsborgs Sjukhus

Innehållsansvar: Emma Rystedt, (emmry9), Fysioterapeut

Godkänd av: Malin Camper, (malgu5), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9630-14576379-91

Version: 8.0

Giltig från: 2026-02-23

Giltig till: 2028-02-23