

Gäller för: Neuro- och rehabiliteringsklinik

Giltig från: 2025-03-10

Innehållsansvar: Cathrin Aitman, (catai1), Fysioterapeut

Giltig till: 2027-03-06

Godkänd av: Malin Camper, (malgu5), Verksamhetschef

## BASDAI

Här följer några frågor om **Din upplevda sjukdomsaktivitet den senaste veckan.**



Sätt ett kryss i rutan för den svårighetsgrad som Du tycker stämmer bäst in på Dig.

1. Hur upplevde Du Din trötthet i allmänhet?

Ingen

mycket svår

2. Hur upplevde Du vanligen Din nack- rygg- och höftsmärta?

Ingen

mycket svår

3. Hur upplevde Du i allmänhet Din smärta/svullnad i andra leder än nacke, rygg och höfter?

Ingen

mycket svår

4. Hur upplevde Du vanligen Ditt obehag från områden, som ömmar för tryck eller beröring?

Ingen

mycket svår

5. Hur upplevde Du vanligen Din morgonstelhet efter uppvaknandet?

Ingen

mycket svår

6. Hur länge efter uppvaknandet varade Din morgonstelhet i allmänhet?

0 tim

1 tim

2 tim eller mer

## BASFI

Här följer några frågor om **Din förmåga den senaste veckan i några olika aktiviteter**. Sätt ett kryss i rutan för den svårighetsgrad som Du tycker stämmer bäst in på Dig. Obs! Som hjälpmedel räknas alla typer av redskap som underlättar en aktivitet.

1. Ta på strumpor eller strumpbyxor utan hjälpmedel (t ex strumppåtagare).

———————————

lätt

omöjligt

2. Plocka upp en penna från golvet utan hjälpmedel och utan att ta stöd med hand eller knä.

———————————

lätt

omöjligt

3. Nå upp till en hylla ovan huvudhöjd utan hjälp eller hjälpmedel (t ex griptång).

———————————

lätt

omöjligt

4. Resa Dig från en köksstol utan att använda händerna eller annan hjälp.

———————————

lätt

omöjligt

5. Resa Dig från rygliggande på golvet.

———————————

lätt

omöjligt

6. Stå utan stöd i 10 minuter utan obehag.

———————————

lätt

omöjligt

7. Gå uppför 12 – 15 trappsteg utan att använda handstöd. En fot på varje steg.

———————————

lätt

omöjligt

8. Titta över axeln utan att vrida kroppen.

———————————

lätt

omöjligt

9. Utföra fysiskt krävande aktiviteter (t ex sjukgymnastisk träning, trädgårdsarbete eller sport).

———————————

lätt

omöjligt

10. Vara aktiv en hel dag, hemma eller på arbetet.

———————————

lätt

omöjligt

## BASG

Här följer några frågor om **Ditt upplevda välbefinnande**.

Sätt ett kryss i rutan för den svårighetsgrad som Du tycker stämmer bäst in på Dig.

1. Markera vilken effekt sjukdomen hade på Ditt välbefinnande under den senaste veckan.

——————————

ingen

mycket svår

2. Markera vilken effekt sjukdomen hade på Ditt välbefinnande under det senaste halvåret.

——————————

ingen

mycket svår

## Referenser:

### **BASDAI:**

Garrett S, Jenkinson T, Kennedy LG, Whitelock H, Gaisford P, Calin A. A new approach to defining disease status in ankylosing spondylitis: the Bath Ankylosing Spondylitis Disease Activity Index. *J Rheumatol*. 1994 Dec;21(12):2286-91. PMID: 7699630.

### **BASFI:**

Calin A, Garrett S, Whitelock H, Kennedy LG, O'Hea J, Mallorie P, Jenkinson T. A new approach to defining functional ability in ankylosing spondylitis: the development of the Bath Ankylosing Spondylitis Functional Index. *J Rheumatol*. 1994 Dec;21(12):2281-5. PMID: 7699629.

### **BAS-G:**

Jones SD, Steiner A, Garrett SL, Calin A. The Bath Ankylosing Spondylitis Patient Global Score (BAS-G). *Br J Rheumatol*. 1996 Jan;35(1):66-71. doi: 10.1093/rheumatology/35.1.66. PMID: 8624626.

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Checklista, övrig

**Gäller för:** Neuro- och rehabiliteringsklinik

**Innehållsansvar:** Cathrin Aitman, (catai1), Fysioterapeut

**Godkänd av:** Malin Camper, (malgu5), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SAS9630-14576379-82

**Version:** 5.0

**Giltig från:** 2025-03-10

**Giltig till:** 2027-03-06