

Gäller för: Södra Älvsborgs Sjukhus

Innehållsansvar: Elisa Ljungströmmer, (elilj6), Arbetsterapeut

Granskad av: Elisa Ljungströmmer, (elilj6), Arbetsterapeut

Godkänd av: Malin Camper, (malgu5), Verksamhetschef

Giltig från: 2026-02-05

Giltig till: 2028-02-05

Kognitiv screening

Sammanfattning

Dokumentet beskriver bedömningsinstrument som används vid kognitiv bedömning i Arbetsterapi- och fysioterapimottagning, Södra Älvsborgs Sjukhus (SÄS).

Förutsättningar

Genomförs inför uppstart av nya behandlingar där patientens kognitiva status kan ha betydelse för patientens fortsatta behandling samt trygg utskrivning.

Montreal Cognitive Assessment (MoCA), är

ett snabbt screeninginstrument som används vid bedömning av kognitiva förmågan. Det har visat att testet har högre sensitivitet. MoCA har validerats för screening av kognitiv svikt vid exempelvis Alzheimers sjukdom, stroke, KOL och hjärtsvikt. Det bedömer dessa kognitiva domäner; uppmärksamhet och koncentration, exekutiva funktioner, minne, språklig förmåga, visuokonstruktiva förmågor, abstrakt tänkande, räkneförmåga och orientering.

Rudas (Rowland,

Universal, Dementia, Assessment, Scale) – svensk

Revidering (Rudas-s). Enligt Socialstyrelsens rekommendation

bör Rudas användas vid utredning av personer med misstänkt demenssjukdom, annat modersmål än svensk, annan kulturell bakgrund och/ eller personer med lägre utbildningsnivå. I dessa fall är Rudas ett bättre alternativ än

Montreal Cognitive Assessment (MoCA), eftersom det påverkas mindre av testpersonens språk, kultur och utbildningsnivå.

Genomförande

Testning skall ske enligt manualerna för respektive bedömningsinstrument och man ska värna om patientens självkänsla och autonomi. Hänsyn skall tas till nedsatt allmäntillstånd, grav hörselnedsättning, kraftigt nedsatt syn eller svår nedsatthet i händerna, språksvårigheter, pågående infektioner, påverkade av medicinering, utbildningslängd eller andra faktorer som kan påverka testresultatet.

Testresultatet lämnas för skanning till sekreteraren i Arbetsterapi- och fysioterapimottagning, SÄS.

Uppföljning

Vid eventuell misstanke om kognitivnedsättning, rekommenderas att kognitiva bedömningar görs i hemmiljö, samt att kontakt tas med arbetsterapeut inom primärvård/kommun för vidare ställningstagande enligt nationella riktlinjer.

Dokumentinformation

För innehållet svarar

Elisa Ljungströmmer, leg. arbetsterapeut, Arbets- och fysioterapimottagning, SÄS

Fastställt av

Malin Camper, verksamhetschef, Neuro- och rehabiliteringsklinik, SÄS

Nyckelord

Arbetsterapi, arbetsterapeut, kognitivbedömning, screening, demens, demensutredning, MoCA, Rudas.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Södra Älvsborgs Sjukhus

Innehållsansvar: Elisa Ljungströmmer, (elilj6), Arbetsterapeut

Granskad av: Elisa Ljungströmmer, (elilj6), Arbetsterapeut

Godkänd av: Malin Camper, (malgu5), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9630-14576379-28

Version: 6.0

Giltig från: 2026-02-05

Giltig till: 2028-02-05