

Rehabbadet – fysioterapi i bassäng

Förändringar sedan föregående version
Små ändringar i befintligt dokument.

Sammanfattning

Detta dokument förklarar fysioterapeutens och rehabassistentens roll för patienter som tränar i bassäng i Rehabbadet på SÄS. Rehabbadet tar emot patienter som har godkänd intern eller extern remiss.

Bakgrund och syfte

Dokumentet sammanfattar hur remissbedömning till badet görs och hur träning går till från uppstart till avslut. Fakta om rehabbassängen och hyrgrupper.

Förutsättningar

Från hösten 2022 är Rehabbadet öppet för bokade tider två dagar per vecka på måndagar och tisdagar. I Rehabbadet arbetar rehabassistenter/undersköterskor.

Remiss till träning i Rehabbadet skrivs av fysioterapeut, läkare eller av annan legitimerad personal, internt inom sjukhusets kliniker. Externt från övriga vårdgivare utanför sjukhuset. Dessa remitter kan komma från övriga sjukhus' specialistenheter, från privat eller offentlig primärvård eller från kommunal sjukvård. Remisser skickas internt med internpost inom SÄS och externt med vanlig post.

Adressen är Rehabbadet, Södra Älvsborgs Sjukus, 501 82 Borås.

Inkomna remisser bedöms av Rehabbadets remissbedömningsteam som består av personer med olika professioner. Remisser prioriteras efter en prioriteringslista, där exempelvis ryggmärgsskadade eller multifunktionsnedsatta patienter prioriteras högre än patienter som kan klara bassängträning i friskvård.

Vid introduktion i bassäng följer, i vissa fall, ansvarig fysioterapeut med patienten till Rehabbadet och går själv igenom träningsprogrammet med sin patient. Ansvarig fysioterapeut kan komma till Rehabbadet internt från Södra Älvsborgs Sjukhus eller externt från primärvård eller kommunal sjukvård. I annat fall introduceras patienten av rehabbadets fysioterapeut.

Information kan fås via Rehabbadets telefon 033-616 14 29.

Genomförande

Efter att en inkommen remiss godkänts och träningsprogram gått genom, bokas en fast tid för träning med patienten. Två tider per vecka finns reserverade för gruppträning till musik med ledare på land. Ett schema med alla träningstider för egenträning och med gruppträningstider finns i Rehabbadet.

Om patienten inte kan byta om eller duscha på egen hand, ordnar patienten själv med assistans. Vid användning av personhiss i och ur vattnet, handhar alltid Rehabbadets personal hissens och patientens personliga assistent/assistenter assisterar vid behov i vattnet.

En träningsperiod är begränsad till en viss tid. När perioden är slut kan den tränande antingen söka sig vidare till träning i friskvård eller ansöka om en ny badremiss.

Patienter som tränat tidigare i Rehabbadet kan återkomma med en förnyad remiss. Träningsuppehåll som är längre än cirka två år kräver ny genomgång av fysioterapeut.

Fakta om Rehabbassängen

Bassängens längd: 16 meter

Bassängens bredd: 11 meter

Bassängens djup: Det finns fyra nivåer, där det grundaste är cirka 1 meter djupt och det djupaste är 1,90 meter djupt.

Temperatur: 33,5°

Rening av bassängvattnet: Rening av bassängens vatten sker med klor, UV-ljus och sandfilter. Vattnet rengörs varje dygn med en bottensug och bassängbotten sugas ren varje vecka med en "vattendammsugare". Vattenprover tas en gång per vecka och proverna analyseras på mikrobiologiska laboratoriet på SÄS. Västfastigheter ansvarar dessutom för kontroll av vattenkvaliteten genom prover som tas i bassängvattnet och i reningsfiltren i källaren under bassängen.

Hygienrutiner:

Alla badande, inklusive assistenter i vattnet, ska duscha utan kläder innan träningen. Tvål finns att använda i duschutrymmena. Att duscha hemma samma dag accepteras inte. Hinder för träning i bassäng är exempelvis öppna sår eller inkontinens utan giltigt vattentätt inkontinensskydd. Vid fotvårta ska badskor eller socka användas.

Personliga gånghjälpmedel får tas med ända fram till bassängkanten om det annars föreligger risk för fall. Badskor kan användas om det finns ökad halkrisk. Bassängområdet städas dagligen enligt tydliga riktlinjer.

Säkerhet:

När patienter befinner sig i eller i anslutning till Rehabbassängen ska det alltid finnas minst två personal i lokalen. Larm för patienter finns i duschar och i omklädningsrummen och på toaletter. Larmbollar ligger fördelat längs bassängkanterna om en tränande person eller assistent skulle behöva påkalla akut hjälp. Det finns dessutom ett särskilt larm vid hot om livshotande tillstånd eller annat tillbud, som personalen använder för att tillkalla hjälp. Vid alla typer av larm i Rehabbadet ska all tillgänglig personal på fysioterapin gå/springa till Rehabbadet för att vara till hjälp om så behövs.

Gruppträning

Om träningsupplägget gäller gruppträning kan patienten starta upp direkt utan individuell genomgång med fysioterapeut. Gruppträningen sker till musik och går ut på att flera patienter följer instruktioner och anvisningar av en ledare på land. Deltagare uppmanas dock att alltid följa sin egen funktionsnivå och dagsform. Alla övningar kan anpassas ner eller upp i tempo och i rörelseomfång. Var och en av deltagare tar själv ansvar för att hålla sig inom ramen för vad den klarar av.

Träning med eget program

Om bassängträningen gäller träning med eget program ska programmet ha gått genom av en ansvarig fysioterapeut. Ett träningsprogram kan antingen vara helt individuellt utformat eller väljas från de förtryckta standardprogram som finns i Rehabbadet.

Träningsprogrammen plastas in och förvaras i ett dokumentställ i Rehabbadet.

Bassängen är inte till för simträning utan används för träning i exempelvis stående eller gående. I undantagsfall används bassängen för simträning, men denna träning är då alltid planerad och simbanorna är markerade med flytande avgränsningar.

I Rehabbadet finns olika vattenredskap som patienter får låna i träningen.

Kneippränna

I Rehabbadet bredvid bassängen finns en så kallad Kneippränna, där patienten kan gå i omväxlande kallt och varmt vatten för att stimulera blodcirkulation och öka flödet i fötter och ben. Instruktioner för användande finns i anslutning till rännan.

Hur ofta och när?

Patienter får träna en gång i veckan på måndagar eller tisdagar mellan kl 09.00-16.00. Varje träningstid varar i max 45 minuter och man har en bestämd träningstid.

Medicinsk behandling, kostnad och återbud

Träning i Rehabbadet är en medicinsk behandling och kostnaden per besök är den samma som för gruppbesök hos fysioterapeut, det vill säga 50 kr för träning och 100 kronor per gång för individuellt besök (2024). Frikort gäller för båda. Vid enstaka återbud ska återbudet anmälas per telefon på angivet telefonnummer till Rehabbadet, senast 24 timmar innan bokad träningstid. Om patienten uteblivit utan att anmäla frånvaron i förväg, skickas räkning enligt gällande rutin, även om patienten har frikort.

Om en patient önskar pausa sin träningsperiod kan remissen förlängas med samma tid som pausen varar om pausen är planerad och har medicinska skäl – dock ej av privata skäl som exempelvis flytt eller semesterresor.

Avslut

Träningsperiodernas längd i Rehabbadet är alltid tidsbegränsade. Vilken längd remissen/träningsperioden har är primärt patientens uppgift att ha koll på, men patienten kan också fråga Rehabbadets personal när remissen går ut.

Hyrgrupper

När verksamheten inte har sin sjukvårdande behandling i Rehabbadet hyrs bassängen ut till patientföreningar. Dessa aktörer har eget ansvar för sin verksamhet och sina deltagare och ingår inte i sjukhusets ansvarsområde. Dessa hyrgrupper ska alltid följa gällande rutiner vad gäller personsäkerhet, brandsäkerhet, hygien, lokalvård och övrig policy för uthyrning.

Arbetsgrupp

För innehållet svarar

Ingela Larsson rehabassistent/undersköterska, Maria Lindén,
rehabassistent/undersköterska

Rehabcentrum arbets- och fysioterapi, VO Neurologi, rehabilitering
och nära vård

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Neuro- och rehabiliteringsklinik

Innehållsansvar: Maria Lindén, (marli285), Rehabiliteringsass

Granskad av: Maria Lindén, (marli285), Rehabiliteringsass

Godkänd av: Malin Camper, (malgu5), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9630-14576379-207

Version: 6.0

Giltig från: 2026-02-20

Giltig till: 2028-02-19