

# Kosttillägg och sondnäring vid neuro- och rehabiliteringskliniken

## Sammanfattning

Dokumentet beskriver rutiner för hantering av kosttillägg och sondnäring.

## Förutsättningar

Nutritionsbehandling betraktas på samma sätt som annan medicinsk behandling och har samma krav på dokumentation och möjlighet till uppföljning och utvärdering. För att säkerställa god följsamhet till ordination av kosttillägg och sondnäring, och en bra dokumentation och kontroll över insatta åtgärder har ordinationsmallar för nutritionsprodukter byggts upp. Ordinationsmallarna möjliggör att på ett enkelt sätt sätta in nutritionsprodukter på läkemedelslistan då patienter vårdas inom slutenvården. Nutritionsprodukter kan även sättas in på läkemedelslistan genom användandet av de fiktiva preparat som hittas med hjälp av prefixet NUT och som ligger under "Lokalt varuregister" i läkemedelsmodulen.

Bilagor:

[Ordinationsmallar NUTRITION slutenvård](#)

[Lathund nutritionsmallar Melior](#)

## Genomförande

- Näringsdrycker och konsistensanpassade kosttillskott sätts in på läkemedelslistan av sjuksköterska eller läkare efter bedömning av sjuksköterska, läkare eller dietist.
- Sondnäring sätts in på läkemedelslistan av sjuksköterska eller läkare efter bedömning av läkare eller dietist.
- Pre- och postoperativ nutrition sätts in på läkemedelslistan endast av läkare efter medicinsk bedömning.

När sjuksköterska sätter in preparat på läkemedelslistan görs detta i den ansvariga läkarens namn som sedan godkänner genom signering. Om oklarhet råder kring vem som är patientens ansvariga läkare (t ex för utlokaliserade patienter) skall nutritionspreparat inte sättas in på läkemedelslistan.

## RUTIN

Fastställdedatum

2022-03-15

Gäller fr.o.m.

2022-03-15

Gäller inom

Neuro- och rehabiliteringsklinik

Barium-id

26997

Gäller t.o.m.

2022-09-15

Sida

2 (2)

Utgåva

3

Dietisten dokumenterar som tidigare sin bedömning kring behov av kosttillskott och sondnäring i nutritionsjournalen.

Undersköterskor får fortsättningsvis dela ut näringsdrycker till patienter när behov av detta finns, även om ordination på läkemedelslistan saknas. Dock bör behovet så snart som möjligt uppmärksammas så att lämplig produkt sätts in på läkemedelslistan av sjuksköterska eller läkare.

### Vid utskrivning eller flytt från avdelning

Om patienten flyttas till annan avdelning eller klinik på SÄS ska, om patienten bedöms ha fortsatt behov av insatta nutritionsåtgärder, ordinationen i läkemedelslistan stå kvar.

Vid behov av fortsatt nutritionsstöd efter utskrivning kan ordinationen av nutritionsstöd stå kvar på läkemedelslistan. Dock är det viktigt att i anvisningen notera, för att undvika missförstånd, att preparatet inte finns att hämta på vanligt recept utan förskrivs via SESAM LMN.

Vid behov av fortsatt nutritionsstöd i hemmet bör dietist kontaktas för bedömning, rådgivning och förskrivning. Alternativt kan läkare göra förskrivning via SESAM LMN. Mer information om förskrivning hittas på SIW-sidan/Vård och hälsa/Nutrition/Förskrivning

## Dokumentinformation

För innehållet svarar

Anna Ambertsson, dietist, neuro- och rehabiliteringskliniken SÄS

Remissinstanser

Vårdenhetscheferna rehabiliteringsmedicinsk avdelning, neurolog- och strokeavdelningen, geriatrisk avdelning och vårdenhet 2 Skene.

Fastställt av

Gunnar Helgesson, verksamhetschef, neuro- och rehabiliteringskliniken SÄS

Nyckelord

Kosttillskott, nutrition, näringsdrycker, sondvälling, sondnäring