

Gäller för: Neuro- och rehabiliteringsklinik

Giltig från: 2025-02-03

Innehållsansvar: Cathrin Aitman, (catai1), Fysioterapeut

Giltig till: 2027-02-03

Godkänd av: Malin Camper, (malgu5), Verksamhetschef

TIMED STANDS TEST

PROTOKOLL

Persondata

Datum						
Sign.						

Med/utan skor						
----------------------	--	--	--	--	--	--

Tidsåtgång i sekunder						
------------------------------	--	--	--	--	--	--

POÄNGBEDÖMNING

Tid för testet avrundas till närmaste tiondels sekund.

Normalvärden för friska, se nedan. Ju kortare tid desto bättre muskelfunktion.

Förutbestämd medeltid och övre gräns för normalvärde i varje åldersgrupp.

Ålder (år)	Kvinnor		Män	
	Medel (sekunder)	Övre gräns (sekunder)	Medel (sekunder)	Övre gräns (sekunder)
20	10.9	16.0	8.8	12.3
25	11.8	16.8	9.8	13.3
30	12.6	17.6	10.8	14.2
35	13.4	18.5	11.7	15.2
40	14.3	19.3	12.7	16.2
45	15.1	20.1	13.7	17.2
50	15.9	20.9	14.7	18.1
55	16.8	21.8	15.6	19.1
60	17.6	22.6	16.6	20.1

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

65	18.4	23.5	17.6	21.1
70	19.3	24.3	18.5	22.0
75	20.1	25.2	19.5	23.0
80	20.9	26.1	20.5	24.0
85	21.8	27.0	21.5	25.0

Information om handlingen

Handlingstyp: Checklista

Gäller för: Neuro- och rehabiliteringsklinik

Innehållsansvar: Cathrin Aitman, (catai1), Fysioterapeut

Godkänd av: Malin Camper, (malgu5), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9630-14576379-175

Version: 6.0

Giltig från: 2025-02-03

Giltig till: 2027-02-03