

Gäller för: Neuro- och rehabiliteringsklinik

Innehållsansvar: Helena Frederiksen, (helja6), Arbetsterapeut

Granskad av: Helena Frederiksen, (helja6), Arbetsterapeut

Godkänd av: Malin Camper, (malgu5), Verksamhetschef

# Svullnad på buk – symtomlindring

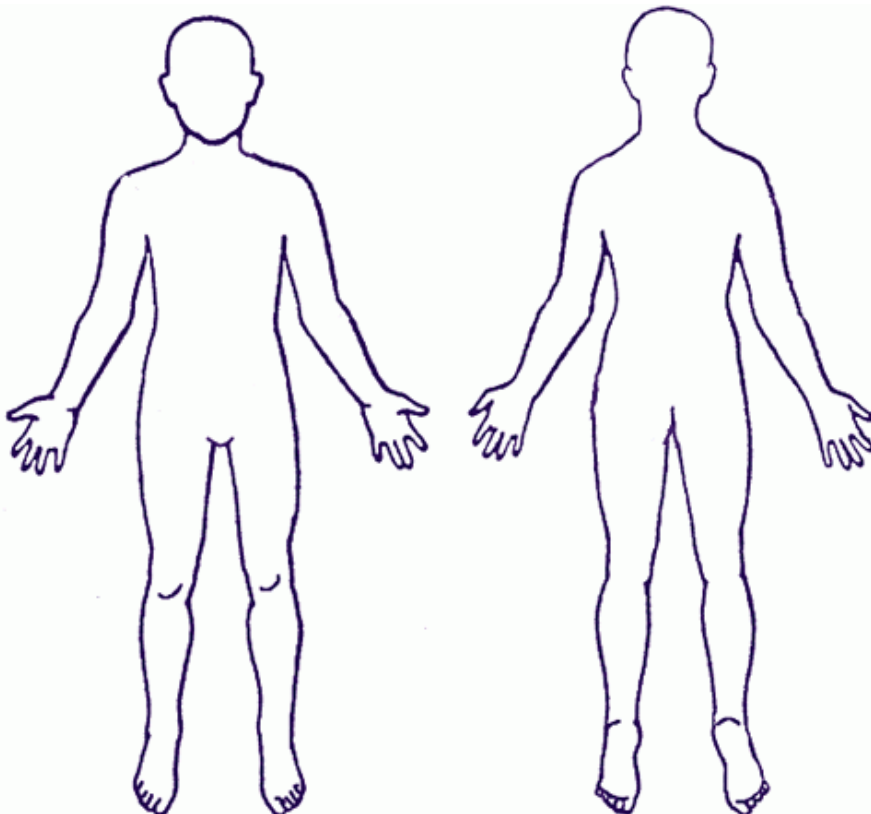
## Om lymfödem

Ett lymfödem kan uppstå i samband med förvärvade och- eller medfödda skador på lymfkärl och/eller lymfknutor (lymfkörtlar).

## Behandling

Lägg händerna på magen och dra fem djupa andetag. Händerna skall höjas upp av hjälp från magmusklerna under andetaget (inandning).

Cirklrörelser med axlarna bakåt x 10. Det skall inte göra ont.



## Generella instruktioner

Utför träningsprogram kombinerat med djupandning flera ggr /dag.

## Ärmmobilisering vid behov

Utför cirkelrörelser med fingrarna längsmed ärret.

Upprepa två ggr dagligen.

## Kontaktuppgifter

Arbets- och fysioterapimottagning, SÄS Borås

Telefon: 033-616 12 79

1177 – tryggt om din hälsa och vård

På 1177.se kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. [www.1177.se](http://www.1177.se)

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Patientinformation

**Gäller för:** Neuro- och rehabiliteringsklinik

**Innehållsansvar:** Helena Frederiksen, (helja6), Arbetsterapeut

**Granskad av:** Helena Frederiksen, (helja6), Arbetsterapeut

**Godkänd av:** Malin Camper, (malgu5), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SAS9630-14576379-174

**Version:** 7.0

**Giltig från:** 2025-03-28

**Giltig till:** 2027-03-27