

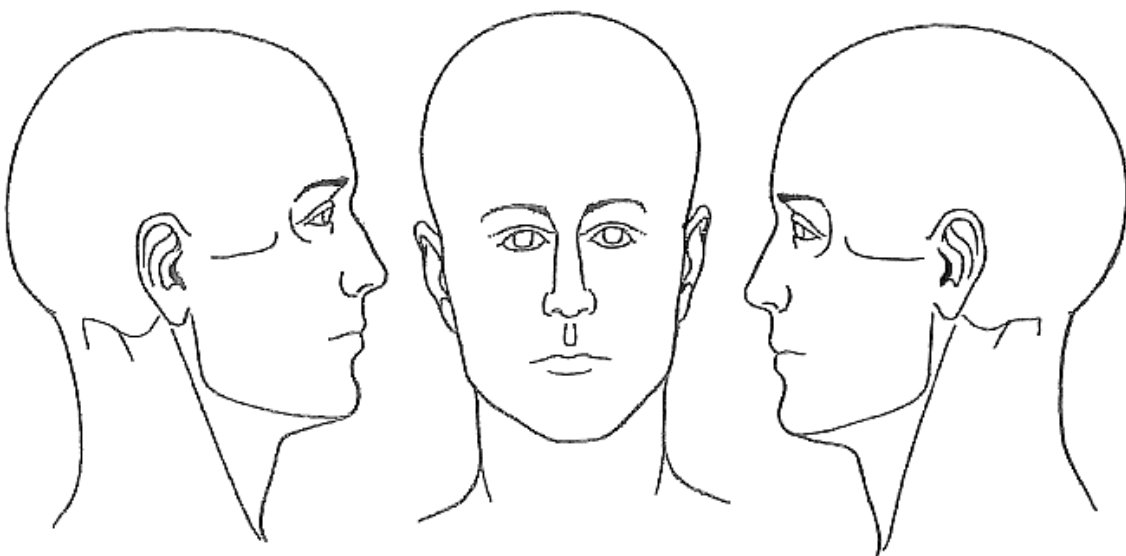
Svullnad i ansikte och/eller hals - symtomlindring

Om lymfödem

Ett lymfödem kan uppstå i samband med förvärvade och- eller medfödda skador på lymfkärl och/eller lymfknutor (lymfkörtlar)

Behandling

- Lägg händerna på magen och ta 5-10 djupa andetag.
 - Händerna skall höjas upp av hjälp från magmusklerna under andetaget (inandning).
- Cirkelrörelser med axlarna bakåt 5-10
 - Det skall inte göra ont.
- Utför lätta strykningar på huden i en riktning, använd hela handen.
 - Utför varje strykning 10 ggr
 - **Stryk i riktning enligt pilarna på bild.**



Ärrmobilisering vid behov

Utför cirkelrörelser med fingrarna längs med ärret.

Upprepa två ggr dagligen.

Kontaktuppgifter

Arbets- och fysioterapimottagning, SÄS Borås

Tfn 033-616 12 79

1177 – tryggt om din hälsa och vård

På 1177.se kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. www.1177.se

Information om handlingen

Handlingstyp: Patientinformation

Gäller för: Neuro- och rehabiliteringsklinik

Innehållsansvar: Helena Frederiksen, (helja6), Arbetsterapeut

Granskad av: Helena Frederiksen, (helja6), Arbetsterapeut

Godkänd av: Gunnar Helgesson, (gunhe2), Strateg, Malin Camper, (malgu5), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9630-14576379-173

Version: 7.0

Giltig från: 2025-03-24

Giltig till: 2027-03-24