

Kärloperation i ben - fysioterapi

Sammanfattning

Dokumentet beskriver fysioterapeutens roll efter kärloperation.

Vid behov efter operation träffar fysioterapeuten patienten på avdelningen för mobilisering och genomgång av träningsprogram.

Förutsättningar

- Femoro-popliteal bypass (fem-pop)
- Femoro-tibial bypass (fem-tib)
- Femoralis crossover
- Byxgraft

Genomförande

Fysioterapeuten träffar patienten på avdelningen efter operation.

Det är viktigt att patienten kommer igång och rör på sig så fort som möjligt postoperativt, för att uppnå ett lyckat operationsresultat. Fysioterapeuten hjälper till med gångträning, förskrivning av gånghjälpmedel, förser patienten med lämpligt träningsprogram samt ger råd kring fysisk aktivitet.

I normala fall ligger patienten på avdelningen 1-2 dagar postoperativt. Inför hemgång och i samråd med patienten skrivs eventuellt FaR av fysioterapeut på avdelningen. I första hand skrivs receptet på promenader. Uppföljning av receptet görs via telefonbesök.

Information inför hemgång

- Benet kan vara svullet en tid efter operationen. Lägg gärna upp benet på en stol när du sitter för att minska svullnaden.
- Sitt inte på huk.
- Sitt inte med benen i kors.

Behandlingsmål

- Tidig mobilisering
- Komma igång med fysisk aktivitet

Dokumentinformation

För innehållet svarar

Emma Rystedt, leg fysioterapeut, Arbets- och fysioterapimottagning, SÄS

Fastställt av

Malin Camper, verksamhetschef, Neuro- och rehabiliteringsklinik, SÄS

Nyckelord

Fysioterapi, fysioterapeut, sjukgymnastik, sjukgymnast, kärloperation, kärl, operation, ben

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Neuro- och rehabiliteringsklinik

Innehållsansvar: Emma Rystedt, (emmry9), Fysioterapeut

Granskad av: Emma Rystedt, (emmry9), Fysioterapeut

Godkänd av: Malin Camper, (malgu5), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9630-14576379-140

Version: 5.0

Giltig från: 2025-03-24

Giltig till: 2027-03-24