

Hjärtintensivavdelning (HIA) – fysioterapi

Sammanfattning

Detta dokument beskriver arbetsrutiner och ansvarsområde för fysioterapeut som arbetar på hjärtintensivavdelning.

Förutsättningar

Fysioterapeuten läser måndag-fredag in sig på de patienter som ligger inne på HIA. Därefter tas rapport av ansvarig sjuksköterska och utifrån det gör fysioterapeuten en bedömning av vilka patienter som är aktuella för hen att träffa.

OBS! Kom ihåg att på fredagar särskilt bevaka om det är någon patient som planerar göra angiografi med PCI-beredskap under dagen och som kan tänkas gå hem under helgen.

Vilka patienter träffar fysioterapeuten på HIA?

- Patienter med hjärtinfarkt/PCI.
- CABG-opererade.
- Klaffopererade eller andra specifika hjärtopererade patienter.
- Svårmobiliserade patienter.
- Patienter som kommer från intensivvårdsavdelning.

Genomförande

Sternotomi

Information angående fysisk aktivitet och träning efter hjärtoperation och kallelse till hjärttest.

Genomgång av aktuellt träningsprogram som patienten har fått där de opererats.

Genomgång av andningsvård: instruktion om motståndsandning i PEP-pipa. Rekommenderad motståndsandning 3x10 andetag varje vaken timme. Kan även instruera hostteknik/huffteknik vid behov.

Träning av förflyttning i och ur säng via sidliggande vid behov.

Gångträning.

Trappträning utförs vid behov. Trappträning görs för att patienten ska känna vilken ansträngningsnivå patienten ska träna på när hen kommer hem från sjukhuset. Undersköterska/sjuksköterska ska följa med vid trappgång. Patienten får skatta enligt Borg/RPE-skalan samt ev. ange bröstsmärta eller obehag.

Hjärtinfarkt/PCI

Muntlig och skriftlig information angående fysisk aktivitet och träning efter hjärtinfarkt/PCI enligt riktlinje.

Boka in patienten till polikliniskt hjärttest på fysioterapin.

TAVI

Muntlig och skriftlig information angående fysisk aktivitet och träning efter hjärtoperation.

Om särskilt behov föreligger kan patienten bokas in till polikliniskt hjärttest på fysioterapin.

Svårmobiliserade patienter

Bedömning av patientens funktion för att hitta ett optimalt förflyttningssätt.

Fysioterapeutiska åtgärder som kan vara aktuella för alla patienter

Individuella träningsprogram anpassade till patientens behov samt uppföljning.

Utprovning och förskrivning av gånghjälpmedel.

Patienter som fysioterapeuter **inte** träffar
Pacemakerinläggningar – behöver ej fysioterapeutkontakt.

ICD (implantable cardioverter defibrillator) – behöver ej
fysioterapeutkontakt.

Uppföljning

Överrapportering till fysioterapeut i kommun och primärvård sker
vid behov.

Polikliniskt uppföljande besök för patienter som genomgått:

- A. Hjärtinfarkt + PCI
- B. Angina pectoris + PCI
- C. Hjärtoperation via sternotomisnitt

Dokumentinformation

För innehållet svarar

Ellinor Nylund, leg. fysioterapeut, Arbets- och
fysioterapimottagning, SÄS Borås

Fastställt av

Malin Camper, verksamhetschef, VO Neurologi, rehabilitering och
nära vård, SÄS Borås

Nyckelord

HIA, sternotomi, hjärtinfarkt, TAVI, arbetsrutiner

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Södra Älvsborgs Sjukhus

Innehållsansvar: Ellinor Nylund, (ellka7), Enhetschef

Godkänd av: Malin Camper, (malgu5), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9630-14576379-126

Version: 6.0

Giltig från: 2026-03-11

Giltig till: 2027-02-14