

Hjärtinfarkt/PCI – fysioterapi

Sammanfattning

Detta dokument beskriver fysioterapeutiska arbetsrutiner för patienter som genomgått hjärtinfarkt/PCI.

Förutsättningar

Fysioterapeuten ska träffa patienter med ovan nämnda diagnoser under den tid som patient är inneliggande på hjärtintensivavdelning (HIA). Fysioterapeuten läser måndag-fredag in sig på de patienter som ligger inne på HIA. Därefter tas rapport av ansvarig sjuksköterska och utifrån det gör fysioterapeuten en bedömning av vilka patienter som är aktuella för hen att träffa.

OBS! Kom ihåg att på fredagar särskilt bevaka om det är någon patient som planerar göra angiografi med PCI-beredskap under dagen och som kan tänkas gå hem under helgen.

Genomförande

Patienten ska vara informerad om vikten av fysisk aktivitet i ett tidigt skede efter hjärtinfarkt/PCI.

Ge patienten muntlig och skriftlig information om fysisk aktivitet och poliklinisk hjärtrehabilitering på centrala arbets- och fysioterapienheten.

Boka in patienten till polikliniskt hjärttest på fysioterapin i Borås.

Fråga patienten om hen önskar SMS-påminnelse. Skriv upp aktuellt mobilnummer och spara det i Elvis.

Övriga insatser vid behov: mobilisering, andningsvård, trapptest och hjälpmedel. Eventuellt ordination av FaR – Fysisk aktivitet på Recept.

Journalföring

Besök fysioterapeut

Behandlingsdiagnos ICD: Aktuell diagnos, exempelvis hjärtinfarkt + PCI.

Kontaktorsak: Information angående fysisk aktivitet och träning efter aktuell diagnos ex hjärtinfarkt.

Fysisk aktivitetsnivå: patientens tidigare fysiska aktivitetsnivå.

Info/undervisning: Patienten får muntlig samt skriftlig information angående fysisk aktivitet och träning efter aktuell diagnos, exempelvis. hjärtinfarkt + PCI. Informerar patient om poliklinisk hjärtrehabilitering på fysioterapin samt lämnar ut kallelse till hjärttest, skickar kallelse till hjärttest hem till patienten eller lägger planeringsunderlag i Elvis.

Dokumentinformation

För innehållet svarar

Ellinor Nylund, leg. fysioterapeut, Arbets- och fysioterapimottagning, SÄS Borås

Fastställt av

Malin Camper, verksamhetschef, Neurologi, rehabilitering och nära vård, SÄS Borås

Nyckelord

Hjärtinfarkt, infarkt, hjärta, angina pectoris, träning

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Södra Älvsborgs Sjukhus

Innehållsansvar: Ellinor Nylund, (ellka7), Enhetschef

Godkänd av: Malin Camper, (malgu5), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9630-14576379-125

Version: 5.0

Giltig från: 2026-03-11

Giltig till: 2027-02-14